

revistapodologia .com

N° 22 - Outubro 2008



Revista Digital de Podologia

Gratuita - En Español

Expo
Pé

Primeira Exposição Multiprofissional do Pé
8 e 9 de Novembro 2008 - São Paulo - Brasil

www.expope.com Organização: Revistapodologia.com

revistapodologia .com

revistapodologia.com n° 22
Octubre 2008

Directora científica
Podologa Márcia Nogueira

Director comercial: Sr. Alberto Grillo

Colaboradores de esta edición:

Podologa Márcia Nogueira. **Brasil.**

Humor

Gabriel Ferrari - Fechu - pag. 21.

Tapa: Tapa de la Revista Podologia Argentina n° 18.

ÍNDICE

Pag.

7 - Que son órtesis.

10. Nociones de bioseguridad.

Mercobeauty Imp e Exp de Produtos de Beleza Ltda.

Tel: #55 19 - 3365-1587 - Campinas - Brasil

www.revistapodologia.com - revista@revistapodologia.com

La Editorial no asume ninguna responsabilidad por el contenido de los avisos publicitarios que integran la presente edición, no solamente por el texto o expresiones de los mismos, sino también por los resultados que se obtengan en el uso de los productos o servicios publicitados. Las ideas y/u opiniones vertidas en las colaboraciones firmadas no reflejan necesariamente la opinión de la dirección, que son exclusiva responsabilidad de los autores y que se extiende a cualquier imagen (fotos, gráficos, esquemas, tablas, radiografías, etc.) que de cualquier tipo ilustre las mismas, aún cuando se indique la fuente de origen. Se prohíbe la reproducción total o parcial del material contenido en esta revista, salvo mediante autorización escrita de la Editorial. Todos los derechos reservados.



Primeira Exposição Multiprofissional do Pé

Criamos um Espaço Específico e Independente para o encontro, debate e discussão das patologias, técnicas, tratamentos e uso de aparelhos nas doenças e na estética do Pé.

Dirigida a Profissionais, Estudantes Empresas e Empresários das diversas áreas que cuidam da Saúde e da Estética do Pé.

Venha ao mundo Expo Pé

- Como **Profissional** terá acesso a todas as **novidades** fazendo contato direto com as empresas.

- Como **Empresário** terá um ambiente onde **fazer negócios**, tendo contato direto com todos os profissionais das diversas áreas.



Público que visitará Expo Pé

Empresários

Importadores e Exportadores
Fabricantes de Palmilhas, Sapatos, Meias, Instrumental, Equipamentos e Aparelhos.

Distribuidores - Ortopedias - Laboratórios de Cremes e Medicamentos - Escolas - Universidades - Franqueadores, etc.

Profissionais

(multidisciplinares e multiprofissionais)

Médicos - Vasculares - Dermatologistas
Cirurgiões - Endocrinologistas
Cardiologistas - Diabetólogos
Ortopedistas - Reumatologistas
Traumatologistas.

Enfermeiras - Fisioterapeutas
Massoterapeutas - Esteticistas
Calçadistas - Podólogos - Profissionais atuantes nos Spas - Estudantes
Professores de Universidades, Escolas e Cursos - Professores da área de Esporte e demais profissionais da área da Saúde.

Programação - Eventos paralelos

Sábado 8

Iº Fórum-ExpoPé de Atenção Integral ao Pé Diabético

Evento destinado aos médicos e aos multiprofissionais da saúde, com nível universitário, que comumente interagem com portadores de Diabetes.

Coordenação: Dr. Fábio Batista (Chefe do Grupo do Pé Diabético do Setor de Medicina e Cirurgia do Pé do Depto de Ortopedia e Traumatologia da UNIFESP/EPM) www.drhabiobatista.med.br

Colaboradores

*Dr. Paolo Marcello Re - Cirurgião Vascular - Dr. Sérgio Henrique Rulli - Ortopedista
Dr. João Carlos Gonzalez Gonzalez - Diabetólogo - Dra. Monica Antar Gamba - Enfermeira
Dra. Maria Daniela F.P.R. Ferreira - Enfermeira*

Programação preliminar

007:50h - 08:00h: Abertura - Dr Fábio Batista - Doutor em Ciências e Chefe do Grupo de Pé Diabético do Setor de Medicina e Cirurgia do Pé do Depto de Ortopedia e Traumatologia da Universidade Federal de São Paulo.

08:00h - 08:30h: Impacto do Diabetes Mellitus na Saúde Pública - Dr Fadlo Fraige Filho - Professor Titular da Faculdade de Medicina do ABC e Presidente da Associação Nacional de Assistência ao Diabético.

08:40h - 09:00h: Políticas Públicas na Atenção ao Portador de Feridas Complexas - Enf Ana Maria Bergo - Representante do Comitê de Prevenção e Tratamento de Feridas da Secretaria Municipal da Saúde de São Paulo.

09:10h - 09:30h: Atuação da Enfermagem na Assistência ao Portador de Diabetes - Enf Mônica Antar Gamba - Doutora e Professora Adjunta do Departamento de Enfermagem da Universidade Federal de São Paulo.

09:40h - 10:00h: Avaliação Ortopédica do Pé Diabético - Dr Antonio Augusto Magalhães - Doutor e Professor Afiliado do Depto de Ortopedia e Traumatologia da Universidade Federal de São Paulo.

10:10h - 10:30h: Avaliação Vascular do Pé Diabético - Dr Paolo Marcello Re - Cirurgião Vascular do Hosp Santa Cruz e Membro Titular da Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular.

10:30h - 10:50h: Intervalo - Visitação à Feira

11:00h - 11:20h: Visão do Diabetólogo na Assistência ao Pé Diabético - Dr João Carlos Gonzalez - Diabetólogo e Membro Titular da Sociedade Brasileira de Diabetes.

11:30h - 11:50h: Atenção Fisioterápica ao Portador de Diabetes - Dra Andréia Diniz Lopes - Mestre e Fisioterapeuta do Hosp Israelita Albert Einstein.

12:00h - 12:20h: Assistência Domiciliar ao Diabético Portador de Feridas Crônicas - Enf Maria Daniela Ferreira - Diretora do Projeto HomeCare.

12:30h - 12:50h: Órteses como Coadjuvantes no Manejo do Pé Diabético - Sra Cristina Cardoso - Orto-Protesista do Lar Escola São Francisco.

13:00h - 13:30h: Coberturas no Tratamento das Feridas Crônicas - Enf Leila Blanes-Doutora e Responsável pela Liga de Tratamento de Feridas do Hospital São Paulo - Universidade Federal de São Paulo.

13:40h - 14:00h: Perguntas, Comentários e Sugestões

14:00h - 15:00h: Almoço e Visitação à Feira

15:10h- 16:00h: Participação da Indústria no Desenvolvimento Tecnológico-Científico
Moderador: Dr Sérgio Henrique Rulli
Ortopedista e Membro Titular da Associação Brasileira de Medicina e Cirurgia do Tornozelo e Pé.

16:30h: Encerramento: Dr Fábio Batista - Doutor em Ciências e Chefe do Grupo de Pé Diabético do Setor de Medicina e Cirurgia do Pé do Depto de Ortopedia e Traumatologia da Universidade Federal de São Paulo.

Todas a informações atualizadas no site www.expope.com

Investimento

Profissional R\$ 110,00 - Estudantes R\$ 55 - Professores: convidados (gratis)

Apoio



Sábado 8 e Domingo 9

PodMeeting 2008 Interação da Teoria com a Prática

Dirigido aos profissionais que atuam na saúde e na estética do pé.

Dr. Fabio Batista - Brasil - Médico Ortopedista e Traumatologista que se dedica de forma integral ao Tratamento dos Pés de Portadores de Diabetes. Chefe do Ambulatório de Medicina e Cirurgia do Pé e Chefe do Grupo do Pé Diabético do Setor de Medicina e Cirurgia do Pé do Departamento de Ortopedia e Traumatologia da UNIFESP / Escola paulista de Medicina. - Membro da Diretoria da Asso. Brasileira de Medicina e Cirurgia do Tornozelo e Pé. - Membro Titular da Associação Brasileira de Ortopedia e Traumatologia, da Associação Brasileira de Medicina e Cirurgia do Tornozelo e Pé e da Sociedade Brasileira de Diabetes. - Médico do Corpo Clínico dos Hospitais Albert Einstein, Oswaldo Cruz, Nove de Julho, São Luiz, AACD, Santa Catarina, Alvorada Moema e Santa Rita. www.drabiobatista.med.br
Tema: Conceito de assistência integral e interdisciplinar do pé diabético.

Dr. e Podólogo Miguel Luis Guillén Álvarez - Espanha - Podólogo Diplomado em Podologia pela Universidade Complutense de Madrid. - Doutor em Medicina Podiátrica (U.S.A.) - Podólogo Esportivo da Real Federação Espanhola de Futebol e de mais nove federações nacionais, vinte clubes, associações e escolas esportivas. - Podólogo colaborador da NBA (liga nacional de basquete de USA). Autor de livros: entre outros - Lesões nos Pés em Podologia Esportiva. 2006, Editorial Revistapodologia.com. - Podologia Esportiva, Editorial Interamericana McGrawHill, 1991. - Podologia Esportiva no Futebol, Editorial Real Federação Espanhola de Futebol (1992). - Professor de Cursos de Doutorado para Licenciados em Medicina e Cirurgia, Cursos de aperfeiçoamento em Podologia, Aulas de prática do sexto curso dos Alunos de Medicina da Universidade Complutense de Madrid e da Aula Educativa da Unidade de Educação para a Saúde do Serviço de Medicina Preventiva do Hospital Clínico San Carlos de Madrid. www.clinicaguillen.com
Tema: Aspectos da Podologia Esportiva.

Podólogo Carlos Alberto Banegas - Argentina - Podólogo Formado há 19 anos e Matriculado no Ministério de Saúde da Provincia de Buenos Aires - Argentina, no ano 1989 - MP 2051. Fundador e ex diretor do CARDEIP. Centro Argentino de Desarrollo en Investigación en Podología desde 1998 a 2006. Diretor executivo de sete jornadas de podología "Podoclínica Alta formación". Anos 1998-99-2000-01-02-03-04. Palestrante em congressos nacionais e internacionais (Chile, Brasil y Uruguai). Atividade docente: Cursos de aperfeiçoamento para profissionais com vídeos e técnicas próprias. Tópicos de: onicomioses; onicocriptoses; educação diabitológica; elaboração de órteses plantares; calçado terapia; pododiagnósticos presuntivos. Autor dos Manuais de Podoclínica 2001 e 2003 e trabalhos publicados em revistas de podologia na Argentina e Brasil. Integrante da equipe interdisciplinar

de LAPDI.-Liga de Proteção ao paciente Diabético desde o ano 2001 ate os dias de hoje. Atual diretor do INPOAR - Instituto Podológico Argentino. Desde março de 2007. www.inpoar.com

Tema: Ortopodologia digito-plantar, técnicas aplicadas.

Consultor Marcio Yoshinaga - Brasil - Já falou para mais de 310 mil pessoas através de cursos, treinamentos, seminários e palestras. Consultor-Treinador Empresarial e de Carreiras Profissionais. Terapeuta Comportamental. Coach Life pela Crescimentum. Fundador da MY Treinamentos Empresariais e Comportamentais. Administrador de Empresas e MBA Marketing certificado pela Duke MBA/EUA, Formado em Emotologia pela Cidade do Cérebro/RJ. Certificado Internacionalmente em Hipnose Erickssoniana corporativa e na cura de traumas, por Paul Adler – NY/ EUA. marcio.sy@hotmail.com
Tema: Inteligência Emocional Na Vida Pessoal e Profissional.

Dr. Rui de Andrade Dammenhain - Brasil - Especialista em Vigilância Sanitária - Diretor do GTO da Divisão de Serviços de Saúde do CVS - SP de 1996 à 2001 - Diretor da Vigilância Sanitária da Capital (VISA - DIR 1) de 2001 à 2003 - Diretor Presidente do INBRAVISA - Instituto Brasileiro de Auditoria em Vigilância Sanitária. www.inbravisa.com.br
Tema: Legislação de vigilância sanitária para podologia.

Podóloga Márcia Nogueira - Brasil - Profissional formada pelo Senac e com vários cursos de especialização na área, ministra com grande experiência e didática palestras, cursos e treinamentos em todo Brasil. - Diretora da Revista Virtual Revistapodologia.com desde 2003. - Escreve artigos para as revistas: Revistapodologia.com, Mãos e pés. Profissão beleza, Personalité e Belezain.com.br. - Promove ações sociais em asilos e regiões carentes. - Dicta cursos de aperfeiçoamento e treinamento na sua clínica. odologamarcianogueira@hotmail.com
Tema: Órteses: técnicas e procedimentos.

Podóloga Renata Aparecida Moreno - Brasil - Técnica em Podologia formada pelo Senac. renataapmoreno@yahoo.com.br
Tema: Tratamento com Alta - Frequência para Onicomiose. Técnica da Onicoterapia.

Dr. José Marcelo Carvalho - Brasil
Fisioterapeuta – Ortesista – Protesista. Pós-Graduação em Lesões do Aparelho Locomotor – Escola Paulista de Medicina – UNIFESP
Membro ISPO – International Society the Prothotic and Orthotic - Diretor da Andbem Ortopedia – Campinas - SP - www.andbem.com.br - andbem@andbem.com.br
Tema: Análise Computadorizada dos Pés - Demonstração prática.

Investimento

Profissional R\$ 110,00 - Estudantes R\$ 55,00 - Professores: convidados (gratis)

Cursos Pós-PodoMeeting - dia 10

Pdgo. Carlos Alberto Banegas - Ortopodologia digito-plantar e ungueal. Técnicas aplicadas.

Dr. Pdgo. Miguel Guillén Álvarez - Exploração das dores nos pés no esporte.

Podóloga Márcia Nogueira - Aperfeiçoamento em órteses.

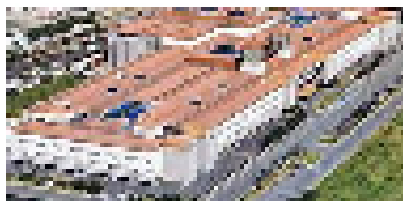
Consultor Marcio Yoshinaga - Vendendo e adquirindo realizações.

Patrocínio



Todas a informações atualizadas no site www.expope.com

Local



ITM EXPO

Feiras & Convenções

Av. Engenheiro Roberto Zuccolo, 555
Vila Leopoldina - São Paulo/SP



Porque no ITM Expo ?

Porque é um lugar que possui todo o conforto, espaço e toda a segurança para as empresas e os profissionais participantes.



Infra-estrutura ITM Expo

- Estacionamento coberto com 1.700 vagas + 1.500 vagas externas.
- Ar condicionado central.
- Câmeras de Vigilância internas.
- Ponto de Táxi.
- Praça de alimentação.
- Facilidade para deficientes físicos.
- Guarda-malas - Enfermaria.
- Elevadores de carga e rampas de acesso para veículos aos pavilhões.
- Amplo local para estacionamento de ônibus (área externa).
- Elevadores de carga e rampas de acesso para veículos aos pavilhões.
- Gerador ligado ao Centro de Convenções.



Centro de Convenções

Infra-estrutura onde será feita a Exposição

- 1.700 m2 com carpete e ar condicionado central.
- Salas para os eventos paralelos no mesmo andar. Facilita o fluxo do público visitante.
- Escadas rolantes para o fácil acesso dos visitantes a Expo Pé.
- Elevadores de carga para facilitar a movimentação de mercadorias.

Organização e Realização

revistapodologia
-com

Apoio

AD ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE ASSISTÊNCIA AO DIABÉTICO
SUA SAÚDE É A NOSSA META

COLÉGIO SÃO CAMILO
CARDEAL MOTTA - SP

senac
são paulo

Informações

Tel: #55 (11) 2292-8615 - expope@expope.com - expope@revistapodologia.com
www.expope.com - www.revistapodologia.com
Av Brigadeiro Luiz Antonio 1186 SL 25 - LIZ - Bela Vista - SP - Cep: 01318-001

Que son Órtesis?

Podologa Márcia Nogueira. *Brasil.*

Órtesis son pequeños aparatos pegados sobre la lámina o la placa ungueal (uña), con la finalidad de:

- Arreglar su formato, dependiendo del tipo de lámina.
- Abrir su curvatura, evitando que enclave (onico-criptose) o se forme onicofose, que es el exceso y endurecimiento de la piel en el surco ungueal, formado para proteger la región presionada.
- Preservar su lecho ungueal (local donde la lámina se encaja).

Para mejor entenderemos los términos usados en la Podología, nos referimos a las órtesis, miremos en las

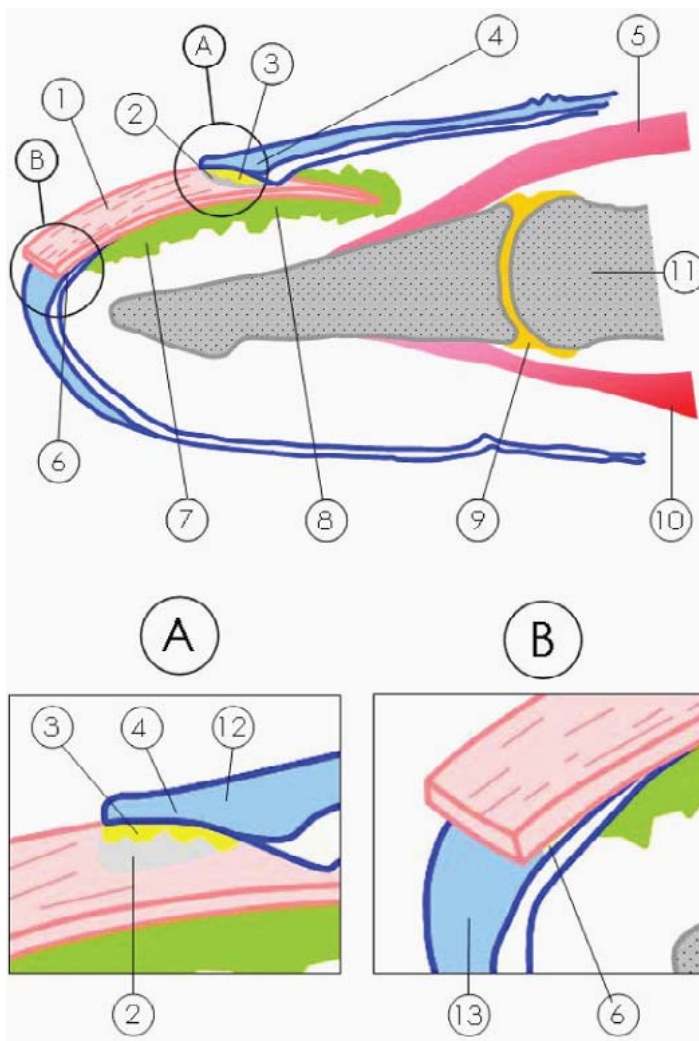


Figura retirada de Internet

figuras abajo, las estructuras de la lamina ungueal y con sus nombres técnicos.

1. Lamina o placa ungueal - Uña, formada por la queratina, es encajada en el lecho ungueal. Protege las extremidades de los dedos. Es compuesta por nitrógeno, enxofre, metales, lípidos y agua.
2. Lúnula - Parte blanca en la base de la lámina.
3. Eponíquio - Cutícula, protege la matriz contra la entrada de microorganismos.
4. Bolsa Ungueal - Protege la matriz.
5. Tendón del músculo.
6. Hiponiquio - Formación de la piel entre la lámina y la extremidad de la pulpa digital.
7. Lecho ungueal - Local en que la lámina ungueal se encaja.
8. Matriz ungueal - Local adonde son formadas las células germinativas.
9. Articulación interfalángiana.
10. Tendón del músculo.
11. Falange proximal - Hallux.
12. Bolsa ungueal.

Ahora que ya conocemos la lámina con sus estructuras, esta mas fácil para que entendamos donde son pegadas las órtesis y sus finalidades.

Cuando hablamos en corregir el formato de la lámina, tenemos que conocer los tipos mas comunes. Son ellos: normal, teja, gancho, caracol, mixta, torques y en forma de embudo.

Con las órtesis tenemos condiciones de mudar y mantener un nuevo formato de la lamina ungueal.

Es importante resaltar que el suceso del tratamiento se debe al acompañamiento del

cliente por el profesional, durante por lo menos 4 meses, siendo que las órtesis deben ser cambiadas de 20 en 20 días.

Vamos ahora conocer los tipos mas comunes de órtesis

1. FMM (Fibra con Memoria Molecular)

Pequeña tira especial colada sobre la lámina. Tiene una numeración que varía de 0,20 a 0,30, dependiendo de su resistencia, debido a su espesura.

Material para la confección

- Cola
- Fibra con memoria molecular

Inicio del tratamiento



Lámina del pie izquierdo



Lámina del pie derecho

- Calzador

Podemos ver a seguir la evolución del tratamiento en apenas una semana, hecho con la FMM.

En este cliente fue aplicada el FMM de N° 0,25, pues su lámina no es muy fina y tolera esa fibra.

2. Bottons

Dos bottons unidos por elástico de silicona

Material para la confección

- Cola
- Un par de Bottons de ortodoncia
- Elástico de ortodoncia
- Pinza tranzada

Una semana despues del tratamiento



Lámina del pie izquierdo



Lámina del pie derecho



Bottons



Metálica

3. Metálica

Dos braquetes unidos por un resorte de ortodoncia confeccionada manualmente. Aplica una gran tracción en la lámina.

Material para la confección:

- Cola
- Un par de braquets

- Hilo de acero de ortodoncia
- Pinza mathiew
- Alicata de corte
- Alicata de ortodoncia N° 053
- Pinza tranzada

4. Acrílica

Resina que substituye (prótesis) o completa la



EL ESTETICISTA



elesteticista@suavepie.com

 Aductor Nocturno	 Pedígrafo	 Gel Polimérico	 Arandelas y Parches	 Moleskin
 Alicates	 Compensador Estadina	 Cosmética Pédica	 Soportes de Cuero	 Descargas y Complementos

Distribuidor en toda la Argentina de Suavepie-Juvelets...y mas de 300 articulos
Para Comercio Exterior haga su consulta en suavepie@suavepie.com



Acrílica - Antes



Acrílica - Después

lámina (órtesis) ungueal.

Material para la confección

- Monómero
- Polímetro
- Espátula o pincel
- Dapp
- Removedor de esmalte

5. Interpuesto podológico

Confeccionado con catalizador y silicona, abre el espacio en el surco ungueal para que la lámina crezca sin enclavar.

Como podemos ver, existen muchos recursos para el tratamiento de las láminas encarnadas (onicocriptosis), con formato incorrecto y con presión en las laterales (onicofose).

El suceso del tratamiento con órtesis ocurre si el cliente:

- Usar calzados confortables y adecuados
- Tener constancia en el tratamiento
- Hacer la manutención



Interpuesto podológico

Caso contrario, tendrá recidivas.

La cirugía o la retirada total de la lámina ungueal son medidas extremas, utilizadas como último recurso por dermatólogos en la tentativa de eliminar el problema de la onicocriptosis (uña encarnada). ☐

www.revistapodologia.com

Desde 1997 en internet informando a los profesionales de la salud y la estética del pie.

Desde 1997 na internet informando os profissionais da saúde e a estética do pé.

Productos, Guia de Empresas, Guia de Profesionales, Guia de Eventos, Guia de Instituciones, Donde Estudiar: cursos ... y mucho mas !!!

Nociones de Biosseguridad

Podóloga Márcia Nogueira. *Brasil.*

Introducción

Es de gran importancia conocer medidas que controlen las enfermedades transmisibles.

Como ya sabemos, contraer infecciones en nuestro local de trabajo esta directamente ligado a la falta de conocimientos y falta de conciencia, cuanto a la observación de las precauciones a ser tomadas cuanto al padrón de bioseguridad.

Una vez mas la palabra "prevención" se torna la mas importante dentro de nuestra profesión.

Para nuestro cliente el riesgo de ser contaminado no debe existir en hipótesis alguna.

Nuestro objetivo es transmitir a los profesionales procedimientos de limpieza, desinfección y esterilización que serán ejecutadas en nuestro local de trabajo, de modo que no corra los ries-

gos de transmisión de patologías entre los clientes, entre nosotros y los clientes y entre nuestro local de trabajo y los clientes.

Vamos también dar nociones y actitudes básicas sobre la presentación y cuidados personales.

Para entender m el tema a seguir, nos vamos a familiarizar con los términos mas comunes utilizados en esta materia.

Terminos mas utilizados

Anti-sepsia

Anti = contra / Sepsi = putrefacción. Es el conjunto de procedimientos utilizados para evitar que los micro-organismos patógenos se expandan lejos del local donde se encuentran.

Ejemplo: alcohol 70%.

HomeoMag

Saúde e beleza dos pés à cabeça

Altamente Hídratante e Cicatrizante
Contém Extratos de Plantas Medicinais

Meal no tratamento de fissuras (principalmente calcárias).
Hídrata a pele de regiões ressecadas, como calcanhares, mãos e pés.

HomeoPasti
CREME DE HIDRATAÇÃO E CICATRIZAÇÃO COM AROMA E ALERGENO LIVRE
30g

Um descanso para os pés!

Tratamento contra indolores e desconfortos
O tratamento com HomeoPasti além de preventivo, alivia aquecemos e fissuras existentes

Tenha todas as vantagens em sua clínica de saúde, estética ou beleza!

Sol Hidratante Gástrico
Amalanchada de Carboclore
Loção Hidratante e Mantida
Loção Emoliente
Hidratante com Cera de Abelha e Silicão
Crema para Feridas

Novo Telefone:

(11) 2604-3030

pediklos@homeomag.com.br

ENTREGAMOS PARA TODO O BRASIL.

PONTOS-DE-VENDA PARA PROFISSIONAIS: 32A/ Mariana - Ind. 4 P. Indústria (51) 3622-0973 CE/ Fortaleza - Cimil - Ind. 1 (85) 3225-7462 DF/ Brasília - Serra (61) 3109-1929
 MG/Ola e Mariana - São João (31) 3224-0177 / São Lourenço (31) 3224-0178/ Compo Grande - São João del-Rei (37) 3314-2222 PA/Belém - Bela Vista (91) 32-849991 PI/Curtibas - Cassinópolis (41) 3016-1144
 RJ/Niterói - São João (21) 2254-1394 / São João del-Rei (31) 3611-9171 / Teresopolis (21) 2271-8421/ Porto Alegre - Santa Cecilia (51) 3227-4267 SP/Amatary - Altamira (13) 3346-6511
 SP/Jundiaí - Indústria (11) 4221-0922 SP/Compinha - Carapicaba (13) 3216-1222 SP/Santa André - São João del-Rei (11) 4975-0527 SP/Santos - São João del-Rei (13) 3221-7522
 SP/São Paulo - São João del-Rei (11) 227629-123 / São João del-Rei (11) 3016-3122 SP/Brasília - Brasilia (61) 3222-2022 / Brasília - Brasília (61) 2011-4721 / Olinda (51) 2012-0421

Artículos

Son los instrumentos utilizados por el profesional en su atendimento diario, que son clasificados segun la gravedad de riesgo cuanto a la transmisión de infección que presenta.

Assepsia

A = privación / Sepsi = putrefacción. Es cuando el local es esteril, o sea, isento de cualquier microorganismo patógeno, es el conjunto de procedimientos y cuidados adecuados para mantener alejado de este local microorganismos que vienen de afuera.

Desinfección

Es el procedimiento que mata o destruye la mayoría de los microorganismos patogénicos, raramente mata todos los esporos.

Desinfección de alto nivel

Elimina bacterias en la forma vegetativa, por ejemplo: bacilo da tuberculose, algunos esporos, hongos y algunos virus, en fin, elimina todos los microorganismos con excepción de un gran numero de esporos.

Desinfección de nivel intermedio

Elimina la bacteria de forma vegetativa, bacilo de la tuberculose, hongos y algunos virus. No elimina bacterias esporuladas.

Desinfección de bajo nivel

Elimina la mayoría de las bacterias vegetativas, hongos y virus. No elimina esporos o virus lipídicos.



Foto 1 - Sobres y cajas para esterilización

Descontaminación

Proceso que resulta en la reducción de la población microbiana en un objeto inanimado a un nivel seguro o relativamente seguro para la manipulación.

Desinfectantes

Saneador, anti-séptico utilizado en objetos inanimados.

Detergentes

Disuelven sustancias gordurosas.

Detritos

Restos, basuras.

EPI

Equipo de protección individual, o sea: guantes de latex, anteojos de protección, delantal y máscara.

Sobres/cajas para esterilización

Para acondicionar los instrumentos adentro de la estufa y/o autoclave.

Esterilización

Es el proceso de destrucción de todas las formas de vida microbiana, inclusive esporuladas, presentes en cualquier artículo, mediante la aplicación de agentes físicos o químicos.

Ficha de anamnesis

Es el primer contacto del profesional con el cliente, sobre posibles alergias y enfermedades.

Gérmenes

Nombre dado a los microorganismos existentes, o sea: bacterias, hongos y virus.

Germicida

Es un producto químico que destruye microorganismos. Es utilizado para eliminar microorganismos patogénicos, mas no necesariamente bacterias esporuladas. Utilizado en tejidos vivos (anti-sépticos) y objetos inanimados (desinfectantes).

Higiene

Parte de la medicina que enseña a conservar la

MICROMOTOR MF 2.000 Plus

Prático, ágil e versátil.
Acompanha maleta.
Peso total: 1,4kg

Massageador

Específico para o MF 2.000 Plus (Opcional)

Anatômico,
extremamente leve
e silencioso.
Possui controle de
potência de vibração,
tornando-o adequado para
todo tipo de utilização.
Lançamento exclusivo Metalúrgica Freitas,
sem similar de mercado!

**1 ano
de garantia!**
ASSISTÊNCIA TÉCNICA
EM TODO TERRITÓRIO
NACIONAL

Micromotor e Suporte

Caixa Controladora

0 a 30.000 RPM Bivolt
Rotação direita e esquerda
Dimensões: 130x105x90mm
(Compr x Larg x Alt)

Permite acoplar o Micromotor e
o Massageador simultaneamente.

Motores de Suspensão



MF-40
110 ou 220v
0 a 18.000 RPM

M-40
110 ou 220v
0 a 12.000 RPM

Peças de Mão

Para uso com motores de suspensão



Caneta
Flexível
Automática

Caneta Fixa Automática.
De uso contínuo,
intermitente,
leve e fácil de
manipular.

Aplicações

Podologia

Manicure

Prótese

Estética

Veterinária

Dermatologia

Ótica

Ferramentaria



CONSULTE-NOS SOBRE EQUIPAMENTOS E ACESSÓRIOS DO NOSSO CATÁLOGO PARA PROFISSIONAIS DE DIVERSAS ÁREAS DE ATUAÇÃO



Center Freitas: (11) 3672-2469

Rua Coriolano, 1438 - Lapa - CEP: 05047-001 - São Paulo - SP

www.metalurgicafreitas.com.br • mfreitas@mfreitas.com.br

salud individual y de la comunidad, limpieza y aseo.

Infección

Contagio, contaminación, invasión de los tejidos orgánicos por gérmenes patogénicos.

Limpieza

Baja la cantidad de microorganismos existentes. Es el procedimiento que consiste en la remoción mecánica de suciedades y detritos visibles a través del lavaje, enjuague y secado del material, utilizando soluciones detergentes. Puede ser mecánica o manual.

Pre embebición

Procedimiento que evita que las suciedades y materias orgánicas sequen en los instrumentos. Es donde se inicia la disolución de los residuos y en algunos casos la descontaminación.

Reprocesamiento

Es el proceso que irá a ser aplicado en artículos para que sean reutilizados. Incluye: limpieza, desinfección, preparo, embalaje, rotulaje, esterilización y control de calidad.

Suciedades

Cisco, basura.

Clasificación de los artículos utilizados

Artículos críticos

Son todos aquellos que pueden penetrar en los tejidos sub-epiteliales. Son ellos:

- Bisturí plantar (222)
- Bisturí dorsal (463)
- Bisturí nuclear fino (214)
- Bisturí nuclear largo (209)
- Bisturí micro nuclear (208)
- Alicante para eponíquio (cutícula)
- Alicate de corte
- Fresas (082, 744, 718, 006/enucleadora)

Figuras 2/3/4/5/6

Obs.: Todo artículo crítico debe ser esterilizado.

Artículos semi-críticos

Son los instrumentos que van actuar sobre la



Foto 2 - Nucleares: fino, ancho e micro.



Foto 3 - Bisturí: dorsal e plantar.



Foto 4 - Enucleadora



Foto 5 - Fresas 082, 744, 718 e 006.



Foto 6 - Alicates de corte y de eponíquio.



Mag Estética

Beleza feita com Arte

ESCOLA DE FORMAÇÃO TÉCNICA PROFISSIONAL

Seja um profissional de sucesso

Uma carreira bem-sucedida exige boa formação profissional

Pioneira no ensino de maquiagem definitiva, a Mag Estética é hoje uma escola referência em cursos de Estética & Beleza no país. Esse é o resultado de mais de 25 anos dedicados ao ensino dos cuidados com a beleza. Venha para a Mag Estética e garanta seu espaço nesse rentável mercado.

O curso que você procura está aqui



Cursos Técnicos: reconhecidos pelo MEC, são a escolha certa para você que deseja adquirir habilitação profissional em cursos que vão do básico ao avançado.



Cursos Livres: nesses cursos rápidos de qualificação você pode escolher os melhores dias e horários para estudar. Uma forma eficaz de profissionalização para quem não tem tempo a perder.



Eventos: a especialização que você precisa está nas palestras e jornadas de aprimoramento ministradas por nossa equipe. A maneira certa de estar constantemente atualizado na profissão.



Produtos: diversidade e qualidade em produtos para esteticistas, micropigmentadores, manicures, podólogos, cabeleireiros e outros profissionais da beleza.

Acesse nosso site on-line para saber a relação completa de cursos, produtos e eventos.



Av. Paes de Barros, 3237 • Mooca • São Paulo • SP

www.magestetica.com.br

Tel.: (11) 2161-7763



epiderme, pero no van penetrar tejido blando.

Deben estar livres de bacterias en la forma vegetativa.

Son ellos:

- Cureta
- Pinza
- Espátula
- Estilete

Figura 7

Observaciones

El artículo semi-critico debe sufrir esterilización de alto nivel, caso tenga sensibilidad al calor.

Artículos no críticos

Son los instrumentos que entran en contacto apenas con la piel íntegra. (Figura 8)

- Bandeja de residuos
- Masajeador
- Caja
- Lijas
- Mango de bisturí descartable
- Materiales para la confección de órtesis
- Aplicador de gasa tubular
- Caneta del micro-motor

- Mandril
- Monofilamento
- Diapazón

Observaciones

1. Los artículos no críticos deben estar livres de



Foto 7 - Espátula y pinza



Foto 8 - Lijas y mandriles

Cadeira Máster para Podologia

www.ferrante.com.br



Cód. 13935 M1

Cód. 1540



Cód. 17600



Cód. 15200

Opcionais:

- ▶ Suporte universal.
- ▶ Bandeja para instrumentos.
- ▶ Bandeja para residuos.
- ▶ Luminária com exaustor.

CADEIRAS GENNARO FERRANTE LTDA.

Vendas: R. Independência, 661 - CEP 01524-001 - Cambuci - S. Paulo - SP
Grande São Paulo: (11) 6163-7815 - Demais localidades: DDG 0800 11 7815
Fax: (11) 6163-8580 - www.ferrante.com.br - vendas@ferrante.com.br

FERRANTE
Marca de profissionais desde 1928

microorganismos, se admite apenas un pequeño número de ellos.

2. Los artículos no críticos deben sufrir apenas limpieza y/o desinfección de nivel intermedio o bajo.

3. El nivel de desinfección elegido depende de la presencia o no de sangre en el material.

Área física del gabinete

- Área mínima de 10 m², con lo mínimo 2,5 m x 1,60 m.
- Área de atendimento separada por divisorias de lo mínimo 2 m de altura.
- Piso de material liso, resistente, impermeable y lavable con unoines adecuadas.
- Paredes y forros pintados de color claro, con pintura lavable.
- Instalaciones sanitarias apropiadas.
- Mesada con agua corriente.

Procedimientos de limpieza, esterilización y desinfección

Pre embebición

El objetivo de la pre embibicion es evitar que

basuras y materias orgánicas sequen en los instrumentos. En ella se inicia la disolución de los residuos y hasta la destrucción microbiana (descontaminación).

Es hecha con:

- Agua a menos de 45° C y detergente enzimático, por 2 minutos.
- Alcohol 70%

Procedimientos

Limpieza

- Usar cepillo blando con cerdas de nylon, con jabón o detergente.
- Enjuagar con agua en abundancia.
- Secar con trapo limpio y seco / toallas descartables.

Esterilización en la Estufa

En caja inox

- Proteger las puntas con papel aluminio.
- Forrar la caja de inox con papel toalla.
- Poner las piezas delicadas arriba.
- Cerrar la tapa.
- Poner en la estufa ya con la temperatura alcanzada (170°C por 1 hora o 160°C por 2 horas)



Feet Center **Produtos 100% Gel Polímero**

Importador e Distribuidor Suavepie no Brasil



Entrededos de Gel Puro



Tubos Recortáveis



Almofada Interfalângica



Almofada Metatarso Falângica



Anel com Gel



Separador Interdigital



Calcanheira de Gel



Anel Corretivo



Dedal de Gel Puro



Protetor de Joanetes



Atadura Metatarsal

Feet Center - Importação, Exportação e Comércio.

Email: - feetcenter@hotmail.com



Foto 9 - Estufa para esterilización



Foto 10 - Estufa para esterilización

Obs.: Verificar la temperatura con termómetro. por 2 horas

En sobre plástico apropiado

- Poner las piezas adentro del sobre y lacrar
- Poner en la estufa a 170°C por 1 hora o 160°

Esterilización en la Autoclave

Fotos 12/13

Ph2 Full Creativity

Vitta. É como pisar em pétalas.

Vitta Unha & Pés é um super hidratante e tonificante que revitaliza unhas fracas, deformadas e quebradiças.

Também ajuda a eliminar rachaduras dos pés e deixa mãos e pés com a textura suave e macia de uma pétala.

Mais informações
 (11) **3057.0272**
www.lineavitta.com.br

VITTA UNHA & PÉS
 Fortalecedor de Unhas
 Essencial no Cuidado de Unhas Fracas, Quebradiças e Deformadas.
 PESO LIQ: 30g

Art Médica cosméticos

- Poner los materiales adentro del sobre propio y lacrar.
- Poner agua destilada en el autoclave, en el local indicado.
- Poner los sobres con los materiales dentro del autoclave.
- Distribuir en las bandejas de manera uniforme.
- Cerrar la autoclave
- Prender.
- Esperar el ciclo.
- Abrir el autoclave.



Foto 11 - Instrumental y sobres para esterilización

Atención
Lubricar los alicates con lubricante mineral no oleoso, después de la esterilización.

Observación
Debemos considerar la cantidad de cloro que tiene en el agua, pues, interfiere en el material que reviste los artículos.

Como ocurre la esterilización

A - Esterilización por el calor húmedo (Vapor saturado sobre presión - Auto - Clave)

Tiene como principio básico la esterilización al vapor, expone los artículos al contacto directo con el vapor a una temperatura y presión adecuadas por un tiempo establecido. Los microorganismos son destruidos por la acción combinada entre: el calor, la presión, la temperatura y tiempo, ocasionando la coagulación y la desnaturalización de las proteínas de la estructura celular.

Tiempo de exposición: 30' a una temperatura de 121°C

Validad: 7 dias

B - Esterilización por calor seco (Estufa)

También llamada de Horno de Pasteur, donde se procesa la esterilización por calor seco. Esta esterilización es lenta. La destrucción se da por la deshidratación, oxidación y quema celular. El aquecimiento del material se da por condición que es la transferencia directa del calor. Es necesario remover cualquier vestigio de aceite o gordura, antes de la esterilización.

Tiempo de exposición: 1 hora a una temperatura de 170°C o 2 horas a 160°C

Validad: 7 dias

Observación

Una vez prendida, la estufa debe marcar el tiempo a partir del momento que el termómetro llega a la temperatura adecuada. Durante el proceso, la estufa no deberá ser abierta.



Foto 12 - Autoclave para esterilización



Foto 13 - Autoclave para esterilización

C - Por agentes químicos

Los artículos críticos y semi-críticos sensibles al calor, deberán pasar por desinfección química de alto nivel o esterilización química.

Produto esterilizante: Glutaraldeído a 2%

Utilização

Depois de la limpeza del artículo:

- Adicionar el activador a la solución de glutaraldeído y agitar bien.
- Transferir la solución amarilla medio verde (validad 14 días) para un recipiente adecuado.
- Poner los artículos limpios y secos dentro de esa solución y tapar el recipiente.
- Enjuagar en agua.
- Secar con un trapo limpio / toallas descartables.
- Identificar: data/proceso/operador
- Tiempo:
 - Esterilización: 8/10 horas
 - Desinfección: 30' (alto nivel).
 - Recomendase el uso inmediato.

Artículos únicos en cada atendimento

EPIs (Figura 14)

- Tocas
- Máscara
- Guantes

Otros

- Lijas
- Toallas descartables



F 14 - Guantes, toca, máscara y toallas descartables

- Palitos para el uso de crema
- Forro para la hamaca
- Protector de bandeja

Cuidados

A - Apresentação personal

- Cabello: cortos o presos con la toca.
- Barba hecha (hombres).
- Manos: uñas cortas y con esmalte claro (mujeres).
- Dientes: Limpios y cepillados.
- Ropas: discretas, blancas e impecables.
- Pies: calzado blanco e impecables.



DEL' PÉ

PRODUTOS PARA PODOLOGIA

"UMA NOVA FILOSOFIA DE LOJA"

Atendimento personalizado é nossa meta.

Sua satisfação é nossa prioridade!

Motores – luminárias - estufas

Autoclaves - alta frequência

Bisturis - brocas - alicates

Descartáveis - lixas – fresas

MUITO MAIS... E TUDO MAIS.



Rua Marconi, 94 – 10º andar Conj. 1012/1013

Centro – São Paulo – CEP 01047-000

TEL/FAX (11) 3129-9598 - www.delpe.com.br – delpe@delpe.com.br

Despachamos p/

todo território nacional

- Adornos y maquillajes: discreto.
- Desodorante de alta protección.

Durante el procedimiento es prohibido

- Usar pulseras, relojes, collares y aros grandes.
- Dejar el cabello largo afuera de la toca.
- Comer o beber.
- Atender sin delantal.

Los profesionales al atender su cliente deben

- Calzar zapatos cerrados.
- Vestir delantal blanco.
- Poner guantes descartables.
- Poner toca descartable.
- Poner anteojos de protección al utilizar lijas o cortar las laminas.

B. Actitudes profesionales

Antes de iniciar el atendimento

- Verificar si todo material esta a mano, para que no sea necesario levantar durante el procedi-

miento.

- Dar la ficha de anamnesis para el cliente completar.
- Leer con atención así que completada.
- Cuestionar lo que no tenga escrito con clareza o si tenga duda.

Al terminar cada atendimento

- Limpiar la bandeja de residuos.
- Dispensar láminas descartables en cajas especiales con esta finalidad.
- Sacar los guantes solo después del lavado de los materiales, con otro guante apropiado.
- Limpiar el local de atendimento.
- Hacer asepsia del local y muebles con alcohol 70%.
- Cuidar de la esterilización de los materiales o dejarlos en la pre embebición hasta el momento de hacerlo.

PREVENCIÓN CON CONSIENCIA Y RESPONSABILIDAD, Y LA OBLIGACIÓN DE TODOS PROFESIONALES QUE TRABAJAN EN LA AREA DE LA SALUD !! α



Escola de Formação Técnica Profissional

Mag Estética
Beleza feita com Arte

Autorizada pela DER Centro-Sul em 15/08/2003

Pioneira em Micropigmentação no Brasil

MATRÍCULAS ABERTAS

(11) 2161-7763

CURSO QUALIFICAÇÃO BÁSICA DE PODOLOGIA

TERÇAS-FEIRAS: 13:00h ÀS 16:30h
QUARTAS E QUINTAS-FEIRAS: 9:30h ÀS 16:30h
Carga Horária Total: 400 horas, com 4 módulos de 100 horas.

- CURSO TÉCNICO ESTETICISTA
- CURSO TÉCNICO DE PODOLOGIA

INÍCIO EM 19 DE FEVEREIRO DE 2008

Para informações, ligue (11) 2161-7763

CURSOS LIVRES

- Pedicuro Calista
- Pedicuro Calista (aperfeiçoamento)
- Reflexologia Podal
- Manicure e Pedicure
- Unhas de Porcelana
- Unhas de Gel sem Lâmpada
- Unhas de Silicone
- Unhas de Nova York

Cursos individuais ou em grupos, com carga horária variável, de acordo com as necessidades do aluno.

Ligue e peça informações sobre os nossos demais cursos:
(11) 2161-7763



Kit Polimento de Unhas



Kit Unhas de Porcelana

ADQUIRA JÁ!



Kit Homeomag



Kit Podologia

PODOLOGÍA BANEGAS



Instituto Podológico Argentino
Investigación, Desarrollo y Docencia.

Director Podólogo
Carlos Alberto Banegas

**NUEVO CENTRO DE ENSEÑANZA
CON IMPORTANTE SALÓN DE VENTAS**

CURSOS ACTUALIZADOS - TÉCNICAS EXCLUSIVAS

CURSOS

Terapeutica Podológica

Duración: 8 clases (1 vez por semana)

- *Iniciación permanente*
- *Disertación con videos.*
- Diagnóstico y prevención.
 - Onicocriptosis.
 - Acriliterapia general.
- Tratamientos en general.
 - Onicomiosis: tratamiento estético con **Poltac.**
- Manejo de instrumental.

Podologia Diabetológica

Duración: 8 clases (1 vez por semana)

- *Iniciación permanente*
 - *Disertación con videos.*
- Es un programa para comenzar a formar a los podólogos como futuros educadores diabetológicos y despertar en ellos la motivación a la investigación y conocimiento permanente sobre esta patología tan importante. Los podólogos podemos especializarnos en la atención del pie del paciente diabético, en detectar, prevenir y derivar a tiempo.

Pododiagnostico Presuntivo

Duración: 8 clases (1 vez por semana)

- *Iniciación permanente*
 - *Disertación con videos.*
- Como abordar la detección temprana de los 12 estadios patológicos más importantes a través de las manifestaciones en los pies. Saber reconocer cuando las uñas tienen impresas las alteraciones que sufre el cuerpo.



Elaboración de ortesis plantares



NUEVO CURSO

Título de Asistente Podológico - Inicio: Abril
- Duración 7 meses - Vacantes limitadas.

SEMINARIOS

El podólogo como educador de la salud.
- REIKI.

INPOAR - Instituto Podológico Argentino

Investigación, Desarrollo y Docencia.

Av. Rivadavia 6380 - 1º Piso - Buenos Aires - Argentina - Horario: 10 a 20 hs.

Tel: #54 11- 4631-2044 - Email: inpoar@gmail.com - inpoar@hotmail.com

Lesões nos Pés em Podologia Esportiva

Dr. Miguel Luis Guillén Álvarez



Autor: **Podólogo Dr. Miguel Luis Guillén Álvarez**

Temos a satisfação de colocar em suas mãos o primeiro livro traduzido para o português deste importante e reconhecido profissional espanhol, e colaborar desta forma com o avanço da podologia que é a arte de cuidar da saúde e da estética dos pés exercida pelo podólogo.

- Podólogo Diplomado em Podologia pela Universidade Complutense de Madri.
- Doutor em Medicina Podiátrica (U.S.A.)
- Podólogo Esportivo da Real Federação Espanhola de Futebol e de mais nove federações nacionais, vinte clubes, associações e escolas esportivas.
- Podólogo colaborador da NBA (liga nacional de basquete de USA).

Autor dos livros:

- Podologia Esportiva - Historia clínica, exploração e características do calçado esportivo - Podologia Esportiva no Futebol
- Exostoses gerais e calcâneo patológico - Podologia Esportiva no Futebol.

Professor de Cursos de Doutorado para Licenciados em Medicina e Cirurgia, Cursos de aperfeiçoamento em Podologia, Aulas de prática do sexto curso dos Alunos de Medicina da Universidade Complutense de Madrid e da Aula Educativa da Unidade de Educação para a Saúde do Serviço de Medicina Preventiva do Hospital Clínico San Carlos de Madri.

Assistente, participante e palestrante em cursos, seminários, simpósios, jornadas, congressos e conferências sobre temas de Podologia.

Índice

Introdução - Lesões do pé

- Biomecânica do pé e do tornozelo.
- Natureza das lesões.
- Causa que ocasionam as lesões.
- Calçado esportivo.
- Fatores biomecânicos.

Capítulo 1

Explorações específicas.

- Dessimetrias. - Formação digital.
- Formação metatarsal.

Capítulo 2

Exploração dermatológica.

Lesões dermatológicas.

- Feridas. - Infecção por fungos.
- Infecção por vírus (papilomas).
- Bolhas e flictenas. - Queimaduras.
- Calos e calosidades.

Capítulo 3

Exploração articular.

Lesões articulares.

- Artropatias. - Cistos sinoviais.
- Sinovite. - Gota.
- Entorses do tornozelo.

Capítulo 4

Exploração muscular, ligamentosa e tendinosa.

- Breve recordação dos músculos do pé.
- Lesões dos músculos, ligamentos e tendões.
- Tendinite do Aquiles.
- Tendinite do Tibial. - Fasceite plantar.
- Lesões musculares mais comuns.
- Câimbra. - Contratura. - Alongamento.
- Ruptura fibrilar. - Ruptura muscular.
- Contusões e rupturas.
- Ruptura parcial do tendão de Aquiles.
- Ruptura total do tendão de Aquiles.

Capítulo 5

Exploração vascular, arterial e venosa.

Exploração. Métodos de laboratório.

Lesões vasculares.

- Insuficiência arterial periférica.
- Obstruções. - Insuficiência venosa.
- Síndrome pós-flebitico.
- Trombo embolismo pulmonar.
- Úlceras das extremidades inferiores.
- Úlceras arteriais. - Úlceras venosas.
- Varizes. - Tromboflebite.

Capítulo 6

Exploração neurológica.

Lesões neurológicas.

- Neuroma de Morton. - Ciática.

Capítulo 7

Exploração dos dedos e das unhas.

Lesões dos dedos.

Lesões das unhas.

Capítulo 8

Exploração da dor.

Lesões dolorosas do pé.

- Metatarsalgia.

- Talalgia. - Bursite.

Capítulo 9

Exploração óssea.

Lesões ósseas.

- Fraturas em geral.
- Fratura dos dedos do pé.
- Fratura dos metatarsianos.

Capítulo 10

Explorações complementares

- Podoscópio. - Fotopodograma.

- Pé plano. - Pé cavo.

Vendas: shop virtual www.shop.mercobeauty.com

revista@revistapodologia.com - www.revistapodologia.com

POSTERS PODOLÓGICOS DIDÁCTICOS

ONICOMICOSIS
Clasificación por su localización y apariencia.

ONICOMICOSIS
Classificação pela localização e aparência.



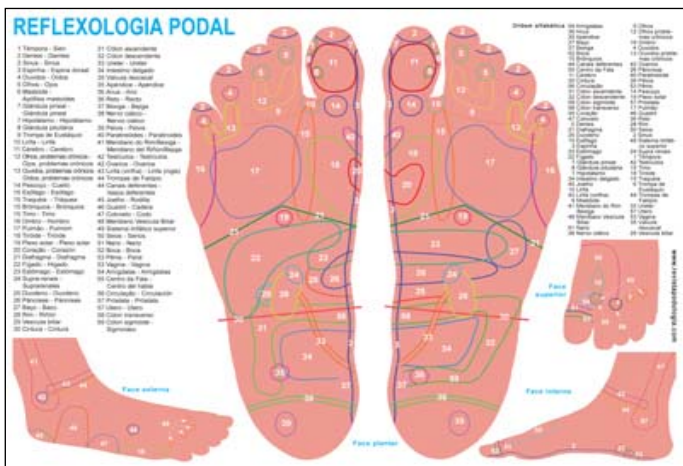
ESQUELETO DEL PIE 1
Todos los huesos del pie en las vistas plantar y dorsal.

ESQUELETO DO PÉ 1
Todos os ossos do pé nas vistas plantar e dorsal.



ESQUELETO DEL PIE 2
Todos los huesos del pie en las vistas posterior, media y lateral.

ESQUELETO DO PÉ 2
Todos os ossos do pé nas vistas posterior, medial e lateral.



REFLEXOLOGIA PODAL
Las zonas y puntos reflejos de los pies.

REFLEXOLOGIA PODAL
As zonas e pontos reflexos dos pés.



SISTEMA MÚSCULO VASCULAR
Venas, arteria, nervios, músculos, tendones y bainas tendinosas.

SISTEMA MÚSCULO VASCULAR
Veias, artérias, nervos, músculos, tendões e bainhas tendinosas.

Mercobeauty Imp e Exp de Produtos de Beleza Ltda.
Email: revista@revistapodologia.com - revistapodologia@gmail.com
Visite nuestro Shop virtual: www.shop.mercobeauty.com