

# revistapodologia .com

Nº 31 - Abril 2010



**Revista Digital de Podología**

*Gratuita - En Español*



26 a 29  
**JUNHO**  
 2010  
 CURITIBA  
 PARANÁ

# bsg world Festival

O maior evento de beleza profissional do planeta  
 A B S O L U T O



- Negócios em Spa e Saúde
- Estética Avançada Aplicada
- Palestrantes Internacionais
- Tendências Mundiais do setor
- 2.800 profissionais esperados
- Expo de produtos e serviços
- 40 palestras indispensáveis



### Aqui, nós não precisamos manter os pés no chão!

#### Congresso Multiprofissional para a saúde dos Pés

Temas abordados:

- Complicações ungueais e suas soluções
- Alterações da postura e suas consequências
- O papel da ética no futuro da Podologia
- Uma nova técnica de palmilhas
- Podologia portuguesa e a biomecânica

Realização



**Atendimento Corporativo**  
 Fone: (11) 2098-0071  
 comercial@bsgworldfestival.com

**Atendimento a Profissionais**  
 Fone: (11) 2098-0071  
 info@bsgworldfestival.com

[www.bsgworldfestival.com](http://www.bsgworldfestival.com)

Apoio



BSG - Representante exclusiva na América do Sul

# revistapodologia .com

**Revistapodologia.com n° 31**  
**Abril 2010**

**Director científico**  
Podologo Israel de Toledo

**Director comercial:** Sr. Alberto Grillo

**Colaboradores de esta edición:**

Dr. P. Miguel Guillén Álvarez. **España.**  
Podologa Maria Aparecida Lima. **Brasil.**

## ÍNDICE

Pag.

4 - Verrugas en adolescentes.

7 - Exploración dermatológica.

18 - Uña encarnada perjudica la columna.

**Mercobeauty Imp e Exp de Produtos de Beleza Ltda.**

Novo tel: #55 19 3365-1586 - Campinas - San Pablo - Brasil.

[www.revistapodologia.com](http://www.revistapodologia.com) - [revista@revistapodologia.com](mailto:revista@revistapodologia.com)

*La Editorial no asume ninguna responsabilidad por el contenido de los avisos publicitarios que integran la presente edición, no solamente por el texto o expresiones de los mismos, sino también por los resultados que se obtengan en el uso de los productos o servicios publicitados. Las ideas y/u opiniones vertidas en las colaboraciones firmadas no reflejan necesariamente la opinión de la dirección, que son exclusiva responsabilidad de los autores y que se extiende a cualquier imagen (fotos, gráficos, esquemas, tablas, radiografías, etc.) que de cualquier tipo ilustre las mismas, aún cuando se indique la fuente de origen. Se prohíbe la reproducción total o parcial del material contenido en esta revista, salvo mediante autorización escrita de la Editorial. Todos los derechos reservados.*

## Verrugas en Adolescentes.

Podologa Maria Aparecida Lima . Brasil.

La verruga es una enfermedad causada por virus, tratase de un virus HPV (virus de papilomas humanos).

El virus es el menor agente infeccioso ya conocido, el no tiene metabolismo propio necesita de otras células vivas para vivir y está presente en el ambiente.

Pequeños traumas como arañones, heridas provocados al mover el eponiquio, desprendimiento de la uña (onicolisis) y el acto de comer las uñas (onicofagia) favorecen a la penetración del virus, este infecta todo el tejido epitelial causando la verruga.

En el pie la verruga es popularmente conocida como “ojo de pez”.

Es necesario hacer el desbaste del callo comúnmente formado sobre la verruga plantar para tener seguridad del diagnostico. Es importante no confundir la verruga plantar con un callo.

Existe muchos tipos de verrugas, ellas son clasificadas de acuerdo con su forma y localización en el cuerpo. La verruga puede aparecer en cualquier edad, pero es más frecuente en niños y adolescentes.

Además de ser contagiosa, ni todas las personas presentan la verruga mismo entrando en contacto con el virus.

Lo que hace una persona susceptible al desenvolvimiento de la verruga es su sistema inmunológico, o sea, como esta su resistencia inmunológica en el momento del contacto con el virus.

El desenvolvimiento de la verruga sucede en la camada espinosa (una de las camadas de la piel). Al penetrar en la piel el virus parasita las células de esta camada y puede mantenerse por



un tiempo indeterminado que puede llevar de uno a veinte meses, pero normalmente la verruga aparece en media de cuatro meses.

Estando en actividad, el RNA viral induce a la célula espinosa a producir su propio alimento, acelerando el metabolismo celular. La proliferación de las células genera la papilomatosis y la acantosis lo que significa el desenvolvimiento interno y externo de la verruga.

La verruga puede ser única o aparecer en grupos.

Puede desaparecer por si sola o persistir durante años.

También puede desaparecer y retornar.

En general la verruga es asintomática, pero, cuando surge en los pies, especialmente en puntos de apoyo, los síntomas están siempre presentes.

En los adolescentes la verruga es más frecuente debido a:

- Respuestas inmunológicas: en la adolescencia existen altos y bajos en el sistema inmunológico por influencias de las hormonas, enfermedades

inmunológicas como la diabetes, por ejemplo, también un factor muy importante.

- Factor psicológico; este envuelve el relacionamiento familiar (separación de los padres, etc), relación con los amigos y novios, exceso de ejercicios que traen stress físico y emocional y o la cobranza de los responsables por el desempeño y rendimiento escolar.

- Contacto físico; en playas, piscinas y uso compartido de objetos personales.

El tratamiento debe ser el más precoz posible una vez que la inmunidad limita o desarrolla la enfermedad (verruga).

Como el virus sufre mutaciones, no existe tratamiento eficaz para todo tipo de verruga. El tratamiento se da por la destrucción de las células parasitadas por el virus.

La destrucción puede ser por:

- Inducción psicósomática; simpatías.
- Electrocauterización: realizado por dermatólogos.
- Criocauterización y rayo laser; también realizados por especialistas.
- Cauterización química; tratamiento realizado por Podólogos.

Con el tratamiento se disminuye el riesgo de contaminación de otros individuos, se elimina la diseminación en el mismo hospedero por muchos años y se evita una posible infección bacteriana local.

Y tiene que ser tratador por ser una infección de piel transmisible en locales públicos.

El tratamiento podológico es de la siguiente manera:

- Colocar emoliente, con producto adecuado.
- Desabastamiento de la queratosis que se forma sobre la verruga con lámina descartable.
- Cauterización con productos adecuados de acuerdo con su habilitación lo que incluye el uso de alta-frecuencia y de laser.

Como el tratamiento solitario no hace efecto sin las orientaciones y observaciones, para tratar un joven con verruga es necesario descubrir la causa, eso es, lo que está facilitando el desenvolvimiento de la verruga, si es un stress emocional, una queda de la resistencia o los dos factores asociados a los miedos que la vida nos trae cuando nos damos de cara con las responsabili-

dades que la vida adulta prepara para nosotros.

Es importante citar también que el tiempo de tratamiento depende de la persona, debido exactamente al sistema inmunológico y a la voluntad de librarse del virus causador de la verruga o de las verrugas ya que ellas pueden surgir en cualquier parte del cuerpo y pueden attingir muchos puntos en el mismo pie o en los pies, incluso las pliegas que envuelven las uñas y hasta sobre las mismas, causando mucho dolor, molestia y vergüenza de mostrar los pies.

Durante el tratamiento algunas orientaciones son fundamentales:

- Desinfectar los calzados; pues el virus puede quedar también en su interior.

- Evitar el uso de calzado cerrado por mucho tiempo; así no propiciará el ambiente para la proliferación de otro enemigo, el hongo, causador de la micosis.

- Tener el hábito de hidratar los pies regularmente, con cremas específicas; durante el tratamiento, favorecerá la recuperación de la piel y después del tratamiento, los pies bien hidratados estarán prevenidos al apareamiento de otras patologías como callos, onicofosis y principalmente grietas.

- El paciente debe ser orientado a observarse los pies todos los días.

Y si ve algo de extraño debe buscar un especialista en cuidados con los pies, este profesional es el podólogo y este por su vez tiene la obligación de estar actualizado para que su trabajo tenga suceso y su cliente no sufra más de lo que ya viene sufriendo, especialmente por el factor psicológico.

El podólogo está habilitado de acuerdo con su currículo a los procedimientos necesarios para la cauterización de verrugas.

Pero es imprescindible que el profesional no tenga dudas cuanto al diagnóstico y el tratamiento a ser realizado recordando que la anamnesis del cliente es indispensable, no solo para tratar una verruga plantar, pero para los cuidados de cualquier podopatía de su responsabilidad.

*Maria Aparecida Lima  
Podóloga e Pedagoga  
Coordenadora do Centro de Capacitação em  
Beleza e Saúde - São José dos Campos  
drpepodologia@yahoo.com.br*

**Cadeira Master**  
Cód. 13945

Cadeira com controle de elevação hidráulica, giratória, com freio, montada em estrutura de aço maciço e base com 10 mm de espessura, acabamento em pintura eletrostática. Encosto com regulagem hidráulica a gás e reclinção máxima de 135°. Braços que acompanham o movimento de reclinção e escamoteáveis em ambos os lados. Apóia pernas bipartido com prolongadores, comandados através de pistões hidráulicos.

**Cadeira Master**  
Cód. 13945 M2

Idem cód. 13945, porém, com controles motorizados para ajuste de altura e reclinção do encosto em até 180°.



**Cadeira Master**  
Cód. 13945 M1

Idem cód. 13945, porém, com controle de altura motorizado.

**Opcionais:**

- Bandeja para instrumentos em aço inoxidável montada em dispositivo com regulagem em profundidade e na posição radial.
- Bandeja para resíduos em aço inoxidável montada em dispositivo com regulagem de profundidade.
- Suporte para a luminária.

**Mocho**  
Cód. 15200

Regulagem hidráulica de altura do assento. Encosto com regulagem de altura e profundidade. Giratório.



**Linha Master**



**Luminária**  
Cód. 17201

Luminária com exaustor 110 ou 220 V.



**Estufa**  
Cód. 17600

- Estrutura em aço anti corrosível
- Prateleiras removíveis para 4 estojos
- Isolamento térmico em lã extra fina
- Estufa a seco, 50 a 250 °C
- Potência 400 W



**Armário**  
Cód. 15401

Revestimento externo e interno em MDF. Gavetas em trilhos deslizantes.

**Cores de Estofamento**



Para maiores informações consulte nosso site.

**CADEIRAS GENNARO FERRANTE LTDA.**

Vendas: R. Independência, 661 • CEP 01524 - 001 • Cambuci • S. Paulo • SP  
Grande São Paulo: (11) 2063 7815 • Demais localidades: DDG 0800 11 7815  
Fax: (11) 2063 8580 • www.ferrante.com.br • vendas@ferrante.com.br



Reservada a direção de alterações para melhorias nos produtos sem aviso prévio.

# Exploración Dermatológica.

---

---

Dr. P. Miguel Guillén Álvarez. *España.*

Texto extraído del libro “Lesiones en los Pies en Podología Deportiva” publicado por nuestra editorial.

La piel no es sólo una capa protectora. Es un sistema que regula la temperatura corporal, percibe los estímulos de dolor y placer, no permite que determinadas sustancias entren en el organismo y representa una barrera protectora frente a los efectos perjudiciales del sol. El color, la textura y los pliegues de la piel contribuyen a identificar a los individuos.

Cualquier alteración en el funcionamiento o en la apariencia de la piel puede tener consecuencias importantes para la salud física y mental.

Cada estrato de la piel cumple con una tarea específica. La capa exterior, la epidermis, es más fina, en la mayor parte del cuerpo, que una película de plástico. La parte superior de la epidermis, el estrato córneo, contiene queratina, está formada por restos de células muertas y protege la piel de las sustancias nocivas. En la parte inferior de la epidermis se hallan los melanocitos, células que producen melanina.

Debajo de la epidermis se localiza la dermis, que contiene receptores táctiles y del dolor, cuyas ramificaciones llegan hasta la superficie de la piel y a diversas, glándulas funcionales de la misma: las glándulas sudoríparas, que producen el sudor, las glándulas sebáceas, que producen sebo, y los folículos pilosos, que dan origen al pelo. También, en el interior de la dermis, se encuentran vasos sanguíneos que proporcionan nutrientes y calor a la piel, así como nervios que se ramifican entre las diferentes capas de la misma.

Por debajo de la dermis se encuentra un estrato de grasa que ayuda a aislar al cuerpo del calor y del frío.

En las diversas regiones del cuerpo varían el espesor y el color de la piel, así como el número de glándulas sudoríparas, glándulas sebáceas, folículos pilosos y nervios.

La parte superior de la cabeza tiene gran cantidad de folículos pilosos, mientras que las palmas de las manos y las plantas de los pies care-

cen de ellos. Las capas de epidermis y queratina son más gruesas en las plantas de los pies y de las palmas de las manos.

Las yemas de los dedos de las manos y de los pies están muy innervadas y son extremadamente sensibles al tacto.

La piel tiende a sufrir cambios a lo largo de la vida de una persona. La piel de un bebé tiene una capa más gruesa de grasa y una mucho más fina de queratina protectora. A medida que las personas envejecen pierden la grasa del estrato subcutáneo, la dermis y la epidermis se vuelven más delgadas, las fibras elásticas de la dermis se fragmentan y la piel tiende a arrugarse.

La irrigación sanguínea de la piel también disminuye con la edad, por lo que las lesiones cutáneas curan más lentamente en las personas mayores. Las pieles más envejecidas producen menos sebo protector y por ello la piel se seca con mayor facilidad.

## Diagnóstico de las enfermedades de la piel

Los podólogos pueden identificar muchas enfermedades de la piel a través de una simple exploración visual. Las características reveladoras incluyen tamaño, forma, color y localización de la anomalía, además de la presencia o ausencia de otros signos o síntomas.

Algunas veces el podólogo debe extraer una pequeña porción de piel para remitirla al laboratorio y examinarla al microscopio; este método se denomina biopsia. La técnica es bastante simple, el podólogo, por lo general, insensibiliza una pequeña zona de piel con una anestesia local y, utilizando un bisturí (escalpelo) o un sacabocados circular (punzón para biopsias), extrae una porción de piel de aproximadamente tres milímetros de diámetro.

A menudo es necesario cerrar el corte con un punto.

Cuando los podólogos sospechan que la piel pueda estar infectada, efectúan un raspado del material y lo envían a un laboratorio, donde se siembra la muestra en un medio de cultivo.

Si la muestra contiene bacterias, hongos o virus, éstos crecen en el cultivo, pudiendo así ser

identificados.

Con el examen con luz de Wood, una frecuencia de luz ultravioleta (negra), se hacen visibles algunos hongos, así como ciertas anomalías de la pigmentación.

El análisis de Tzanck ayuda a diagnosticar infecciones víricas de la piel tales como el herpes. Con un pequeño escalpelo, el podólogo raspa la superficie de la piel inflamada y la examina al microscopio.

Si se evidencia un agrandamiento o una agrupación de las células, ello puede indicar una infección vírica. La muestra de piel también puede ser enviada a un laboratorio para realizar un cultivo para virus.

La fotografía de la lesión que se realizan como inicio y seguimiento, permiten ver la evolución de las lesiones.

Todas estas técnicas se realizaran siempre con la autorización del paciente.

Además de la exploración dermatológica, anotaremos en la historia clínica los datos de la sudoración del deportista.

*Normohidrosis:* Sudoración normal.

*Hiperhidrosis:* Exceso de sudoración.

*Anhidrosis:* Ausencia de sudoración, suele coincidir con piel seca y grietas en talones.

*Bromhidrosis:* Excesiva sudoración acompañada

de un intenso mal olor.

**Cromhidrosis:** Excesiva sudoración, mal olor penetrante y descamación interdigital de piel color marrón oscuro.

### **Lesiones dermatológicas**

De estas lesiones solo nos referiremos a las que se producen con mayor frecuencia en la práctica deportiva.

#### **Heridas.**

Son lesiones por rotura de la piel. Hay tres causas principales: por golpes, por incisiones o cortes, y por abrasión.

El nivel de gravedad es muy variable, desde la nula gravedad a la extrema gravedad de un corte que afecte arterias y partes musculares y óseas del pie.

#### **Síntomas**

Aparte de la evidencia de la herida con hemorragia o sin ella, el dolor suele ser importante (en caso de rozaduras es similar al de una quemadura).

Es casi seguro que habrá hemorragia, y si la herida es profunda se ve la separación de los bordes de la misma.

# SISTEMA PODOLÓGICO

O Sistema Podológico fornece uma solução prática e eficaz para escolas, clínicas e consultórios de podologia que buscam informatizar a sua clínica, escola ou consultório. Algumas características do sistema:

- Acompanhamento de Fichas de Anamnese;
- Anotações dos Atendimentos;
- Agendamento de Consultas;
- Controle de Contas de Entrada e Saída;
- Acompanhamento Fotográfico;
- Controle de Acesso personalizado por usuário;
- Controle e Acompanhamento de Estoque;
- Facilidade na busca pelas informações cadastradas;
- Completa lista de relatórios;
- Entre outras...

**Acesse nosso site e faça o download gratuito da versão DEMONSTRAÇÃO do sistema e conheça todas as funcionalidades.**

**AFA** ASSESSORIA E INFORMÁTICA

Telefone : (19) 3534.2181  
Site : [www.afa.inf.br](http://www.afa.inf.br)  
Email : [podologico@afa.inf.br](mailto:podologico@afa.inf.br)

Soluções em equipamentos de informática e rede, Sistemas Comerciais, ERPs e Nota Fiscal Eletrônica. Acesse nosso site e comece todos os nossos produtos e serviços.





O que seus olhos não vêem a Cristófoli esteriliza.



Autoclave  
Vitale Plus  
12 e 21 Litros  
Esterilizadores a vapor



Indicador Biológico  
Clean-Test



Mini-incubadora  
Cristófoli



Suporte



Cuba Plástica



Higipratic 1



Saboneteira Automática  
Cristófoli



Lixeira Automática  
Cristófoli



Maleta Cristófoli



Lupa com  
Iluminação  
Cristófoli



Consultoria gratuita em biossegurança:  
cristofoli@cristofoli.com www.cristofoli.com  
Central de Atendimento ao Cliente:  
Fone: (44) 3518-3433 - Fax: (44) 3518-3438

Tudo o que você precisa em biossegurança.

## Primeros auxilios

Debe limpiarse la herida con una gasa empapada en agua oxigenada (no con algodón, ya que suelta pelillos en la herida). Al perder la protección de la piel se puede infectar, de modo que después del agua oxigenada hay que limpiar con antisépticos (mercromina, yodo...). Si sangra se deben aplicar compresas con agua oxigenada, y vendar la zona (si la herida es muy pequeña bastarán tiritas).

Si la hemorragia es abundante hay que usar vendas elásticas con cierta presión. Los torniquetes están contraindicados, se debe comprimir la vena para disminuir la hemorragia.

Según la gravedad de la herida, los primeros auxilios serán suficientes o, por el contrario, será necesario acudir al hospital para aplicar suturas. En casos de heridas profundas con hemorragia abundante, hay que mantener la zona herida a una altura superior a la del corazón, hasta que se llegue al hospital.

En las heridas por abrasión, cuando se comienza a curar, no se deben arrancar las costras. Si se arrancan es posible que quede cicatriz, y además se retrasa la curación.

## Infección por hongos

La infección de hongos en los pies, se denomina también "pie de atleta" es muy frecuente aparece entre los dedos de los pies, comienza generalmente en el espacio interdigital del quinto y cuarto dedo y se extiende por todos los dedos y la planta del pie, causando una callosidad plantar quebradiza con un contorno más grueso se denomina efecto mocasín.

Los hongos pueden tener su origen por una excesiva sudoración del pie, agravada por la utilización de un calzado estrecho, cerrado y poco transpirable.

Es muy importante acudir a un profesional, para que realice un diagnóstico adecuado, por medio de una toma de muestra correcta, para realizar un cultivo en el laboratorio, para visualizar los microorganismos al microscopio y instaurar un tratamiento idóneo al tipo de microorganismo localizado.

Los hongos se transmiten fácilmente a través de suelos húmedos, especialmente en vestuarios de playas, gimnasios, y en piscinas y los alrededores de las piletas de baño. Desde que se contrae la infección por hongos hasta que la infección se hace visible, y a veces molesta y con picores, puede pasar bastante tiempo. El hongo se coge con los pies húmedos, y se desarrolla dentro del calzado en ambiente caliente y sin venti-

lación, por lo que se contrae la infección en épocas de verano y no se detecta hasta otoño o inicios del invierno, además de los hongos en muchas ocasiones la infección es mixta con presencia de bacterias y de levaduras además de los hongos en las zonas afectas, la combinación es de lo más dificultosa para poder sanar.

Los hongos de los pies a veces por el rascado al causar picor desaparecen, hay que tener cuidado de no propagarlos a través de las uñas al resto del cuerpo sobre todo a la boca, para combatirlos además del tratamiento con pomadas antifúngicas, se deben lavar con agua y un jabón ácido, puesto que los hongos se desarrollan en un medio alcalino.

Tras el lavado se secan cuidadosamente sobre todo entre los dedos y se utiliza un calzado poroso transpirable.

Hay opiniones profesionales que los hongos para poder desarrollarse necesita azúcares, y que es conveniente que mientras se tiene la infección es preferible no comer alimentos o productos dulces.

Como he reseñado antes tras el cultivo e identificación del hongo causante de la infección y bacterias o levaduras si las hubiera, se instaura un tratamiento antifúngico que puede ser local u oral o combinado suelen ser tratamientos muy prolongados en el tiempo, este se puede acortar mucho si se utiliza un antibiótico específico.

## Infección por virus

Los papilomas o verrugas plantares están causados por virus y se pueden reproducir, desarrollando desde un papiloma primario varios papilomas adicionales.

Los papilomas plantares, también pueden aparecer en los dedos del pie, a menudo se puede confundir con un callo o dureza, hay que acudir al Podólogo que nos sacara de la duda.

Los papilomas tienen una apariencia esponjosa, con pequeños puntos negros, rojos o marrones, son las venas por las que se alimentan, de ahí que sean más dolorosos al pellizco que a la presión, las lesiones están delimitadas con un pequeño anillo o borde alrededor de cada papiloma a modo de separación de la piel circundante. En ocasiones los papilomas proliferan tanto que presentan una amplia lesión que se denomina en mosaico.

Los papilomas al igual que las verrugas del cuerpo, son causados por un virus denominado HPV, su tratamiento es muy variado, pero la completa colaboración entre el paciente y el podólogo



## Linha Spa Mãos e Pés – A excelência em tratamento que faltava no trabalho de podologia e manicure

Agora podólogos e manicures têm uma linha completa para uso exclusivo profissional com produtos formulados à base de própolis, alantoína e chá verde para assepsia, além de manteigas especiais, óleos vegetais, óleo de maracujá e argila para revitalização e hidratação intensa.



### Loção Higienizante

Promove higienização local e suave refrescância.

### Gomage Esfoliante

Renovação celular. Revitaliza e auxilia na atenuação de calosidades.

### Manteiga para Mãos, Cutículas e Pés

Hidratação profunda. Proteção e emoliência com ação rejuvenescedora.

**Tudo que o profissional precisa  
O resultado que o cliente quer**

**Vita Derm**  
HIPOALERGÊNICA  
Desde 1984

[WWW.VITADERM.COM](http://WWW.VITADERM.COM)

TRATAMENTO PROFISSIONAL DE VERDADE



# Tudo para Podologia em um só local!

## Artigos Nacionais e Importados

### LINHA COMPLETA DE PRODUTOS:

- Autoclave / Cuba Ultrassônica / Estufa
- Móveis em geral (poltronas e armários)
- Micromotores / Silicone para Órtese
- Instrumentais em aço inox / Alicates
- Tudo para órtese metálica e acrílica
- Brocas e Fresas / Materiais de EPI

**CENTRO**  
**TÉCNICO**  
**DE**  
**APERFEIÇOAMENTO**  
*Podoplus*

Cursos de:  
Atualização / Reciclagem / Treinamento



### Podocauter

A única do mercado com  
Registro M.S. Anvisa  
Bivolt  
Potência Elevada

Promoção  
Autoclave Bioflex



### Laser Vermelho DMC

### Laser InfraVermelho DMC

100 MW de Potência  
Registro: M.S. ANVISA  
Bivolt

\* O mais sofisticado da categoria



### Micromotor Beltec LB-100

30.000 RPM / Bivolt  
Caixa Branca: exclusivo  
Registro: M.S. ANVISA



### Autoclave BIOFLEX 12 Litros

Tanque em Aço Inox

Digital / Bivolt

Registro: M.S. / ANVISA

**\* Despachamos para todo território nacional \***

WebSite: [www.podoplus.COM](http://www.podoplus.COM)

\* Aceitamos todos os cartões de crédito

### São Paulo

Rua Natal, 623 - Vila Pires

Santo André / SP

Cep. 09195-310

Tel/Fax (11) 4972-3857 / 4972-4369

e.mail: [podoplus@podoplus.COM](mailto:podoplus@podoplus.COM)

### Rio de Janeiro

Rua Conde de Bonfim, 346 subsolo 108

Praça Saens Peña - Tijuca / Rio de Janeiro / RJ

Cep. 20520-054

Tel/Fax (21) 2254-1394 / 8875-8255

e.mail: [podoplusrj@podoplus.COM](mailto:podoplusrj@podoplus.COM)

go es fundamental para obtener un resultado satisfactorio, recordemos que hay tratamientos basados en la autosugestión, que en la actualidad tienen cierta lógica por cuanto existen estrechas relaciones, cada vez más evidentes entre el sistema inmunitario y el sistema neurológico.

El ser infectado por el virus de los papilomas humanos, no depende del contacto con el virus sino de que la persona tenga o no desarrollada una inmunidad específica contra dicho virus que se va adquiriendo por contactos repetidos y en número que varía en cada persona, de manera que algunos con un solo contacto son inmunes y otros necesitaran varios contactos con el virus para obtener la inmunidad, solo se producen una vez adquirida la inmunidad reinfecciones en caso de tener bajas las defensas.

Los papilomas virales en su evolución natural, en un 40% aproximadamente desaparecen de manera espontánea, de ahí la frecuencia de recidivas, pero siempre se deben de tratar para cortar esta cadena de infecciones por ser lesiones altamente contagiosas.

#### Tratamientos

- Tratamientos destruyendo el papiloma por métodos quirúrgicos, con anestesia local, por medio de raspado o curetage, electrocoagulación o cirugía tradicional.

- Tratamientos químicos, mediante la aplicación de ácidos en forma de cristales o soluciones y pomadas queratolíticas, que son productos que se utilizan provocando una quemadura controlada del papiloma.

- Tratamientos mediante el uso de crioterapia, que es frío intenso sobre la zona causando una quemadura que produce una ampolla por medio de un lápiz de dióxido de carbono, que posteriormente se cae sola eliminado el papiloma.

- Tratamientos por láser (luz de alta frecuencia) que produce la destrucción de células por vaporización con la humedad dentro de ellas.

- Tratamientos por medio de una inyección dentro del papiloma de Bleomicina, que es un medicamento anticanceroso que hace fundirse al papiloma.

- Tratamientos de las más recientes investigaciones basados en medicamentos inmunomoduladores, como el Imigod, desarrollados mediante ingeniería genética, que eliminan el virus modificando de forma selectiva su material genético,

este tipo de tratamiento todavía no está bien definido su eficacia y el coste es muy elevado.

#### Medidas higiénicas y preventivas

Nunca debemos caminar descalzos por vestuarios, zonas de piscinas con aguas estancadas, y por sitios húmedos. Si entre las personas que conviven en un mismo domicilio y utilizan un cuarto de baño común, hay un componente que tiene papilomas aunque se encuentre en tratamiento, debe ser el último en utilizar el baño o la ducha, tras salir de la bañera en esta se esparce un buen chorro de lejía (agua sanitaria) dejándolo durante una hora, tras lo cual se deja correr el agua, los papilomas suelen estar en las pequeñas gotitas que se quedan en la bañera.

No se debe andar descalzo en el baño ni por el resto del apartamento, no se debe intercambiar calcetines, medias, para el calzado, con unas pinzas largas se empapa un algodón con lejía y se pasa por dentro en las zonas de contacto con el papiloma se deja secar por sí solo. Recuerde que la mejor forma de prevenir es evitar entrar en contacto con el virus, por lo que aconsejo el uso de calzado de goma para el agua.

#### *En resumen - Para no contaminarse*

- No intercambiar zapatos, calcetines o medias.

- Utilizar una toalla exclusivamente para secarse el pie afectado.

- Cada vez que utilice la bañera de su casa, eche un poco de lejía al terminar.

- No se toque aunque sienta picazón, ya que puede difundir el virus por las manos o extenderlo por todo el pie.

- Evite andar descalzo por cualquier zona hasta que sea eliminado por completo el papiloma.

- En cualquier caso siga el tratamiento hasta el final, aunque el dolor se le alivie, si no lo hace así correrá el riesgo de que el papiloma aparezca de nuevo.

#### *Para prevenir un papiloma*

Debe vigilarse los pies a menudo para detectar cualquier anomalía.

Evite las duchas públicas en gimnasios, instalaciones deportivas, etc.

Si no puede ducharse en su casa, utilice zapatillas de goma.

Cuidado con piscinas y playas, son fuentes de contagio.

### Ampollas o flictenas

Es una lesión que se produce en zonas del pie por fricción o por soportar cargas importantes, se manifiesta como una vejiga que contiene en su interior un líquido acuoso y en ocasiones con presencia de sangre.

Suele aparecer cuando se estrena calzado, o se utiliza un calzado inadecuado, o cuando se cambia de invierno a verano y se dejan de utilizar medias y calcetines y con mucha frecuencia en deportistas sobre todo en corredores que aparece en la región posterior de talones y en la parte superior y pulpejos de los dedos.

#### Tratamiento preventivo

Hay que evitar la fricción de los pies con el calzado, que este no apriete y sea flexible y evitar los pies húmedos

Si haces deporte o andas mucho sigue estas instrucciones:

- Utilizar el calzado adecuado para cada deporte y para caminar según el terreno.

- Antes de comprar un calzado, camina un buen rato, asegúrate que los pies no estén hinchados

- Ponte una capa fina de vaselina en tus pies, para reducir la fricción.

- Ponte unos calcetines delgados y encima unos más gruesos ambos sin costuras.

- Si sudas usa calcetines de polipropileno o de otros materiales sintéticos porque absorben mejor la humedad.

- Si se te humedecen mucho los pies lleva calcetines de repuesto y cámbialos, procurando que no hagan arrugas.

- Utiliza plantillas almohadilladas para las zonas de mayor fricción.

- Lleva siempre vaselina y alcohol de romero para evitar la fricción y tiritas.

- Lava tus pies con frecuencia.

Tratamiento una vez producida la lesión

El aseo de la zona se realiza con agua y jabón neutro se aplica un antiséptico, se pincha la

# AMPUTAR? NÃO!!!

## Ozonomatic® ajuda salvar!

Registro Anvisa: 803827300001



**Pé Diabético**  
**Úlcera do Decúbito**  
**Vasculopatias Periféricas**  
**Má Circulação**  
**Drenagem Linfática**  
**Fisioterapia**

### Hidro-Ozonoterapia: A Renovação Diária da Sua Saúde.



Dia dos Noivos



Spa do Pé



Spa do Pé  
Inalando Essências



Pé Diabético

- Único Gerador Portátil para Hidro-Ozonoterapia
- 380 a 600 jatos de massagem
- 72 jatos Acessório Spa do Pé
- Controle Remoto
- 7 Programas de Ozonomassagem
- Massagem corporal difusaa
- Drenagem linfática
- Peeling natural
- Baixo consumo de energia
- Ligação simples
- Uso imediato

-Fácil utilização / instalação em:  
- Banheiras convencionais  
- Banheiras de hidromassagem  
- Ofurôs até 300 litros / Home care

Consulte-nos sobre:  
Ofurôs, Banheiras,  
Iluminação e Cromoterapia.

### Angevan Ozonomatic®

www.angevan.com.br  
21 2522-1885 8151-4807



Spa Zen



BEAUTY FAIR  
ESTÉTICA

DeBRITO



### 3º Simpósio Latino-Americano de Podologia

30 de agosto de 2010

Expo Center Norte - São Paulo - SP

A cada edição do Simpósio Latino-Americano de Podologia, são apresentados novos procedimentos e técnicas para que os profissionais realizem um grande intercâmbio de informações e de experiências.

Assim, a área de podologia ganha ainda mais visibilidade, ficando cada vez maior.

Antecipe sua inscrição: 11 3373-4633  
E-mail: [congressos@beautyfair.com.br](mailto:congressos@beautyfair.com.br)  
Mais informações: [www.beautyfair.com.br](http://www.beautyfair.com.br)



— BEAUTY FAIR —  
Feira Internacional de Cosméticos e Beleza



ampolla, no quitar el tejido, se puede atravesar con una aguja hipodérmica de sutura e hilo la ampolla y dejar el hilo traspasando para que sirva de drenaje del líquido de la ampolla, se aplica de nuevo antiséptico y se cubre esparadrapo directo así se pegara la piel antes, frota con suavidad el resto del pie con alcohol de romero y luego aplica una fina capa de vaselina.

## Quemaduras

### Definición

Las quemaduras se encuentran a caballo entre las lesiones por roce o desgaste y las lesiones traumáticas y las que cursan con procesos dermatológicos.

La quemadura es una forma particular de una herida; su peor complicación es la infección, pues cualquier quemadura tiene una gran facilidad para infectarse. Esta infección proviene o está causada por gérmenes saprofitos de la piel o de la ropa al quemarse.

Por esta razón, como norma general, en todas las quemaduras sin ampollas o flictenas, quitaremos la ropa (calcetines, medias, pantalones ...) y cepillaremos el total de la superficie del pie quemada con agua y jabón.

### Tipos

*De primer grado:* Eritema o enrojecimiento de la piel, generalmente ocasionada por rayos solares, tenemos la costumbre de ponernos bajo una sombrilla pero los pies se quedan al sol, o por agua caliente; que curiosamente se suele probar su temperatura con el pie en baños y duchas.

*De segundo grado:* Hay flictenas y vejigas con plasma infiltrado a través de la quemadura, puede ser causada por agua o aceite hirviendo.

*De tercer grado:* Son profundas por rotura de las cubiertas dérmicas, se dan en situaciones de incendios donde se ha estado expuesto a las llamas de manera directa.

La gravedad de una quemadura depende más de la extensión de la misma que de la profundidad. Hace pocos años se decía que las quemaduras que rebasaban un 50% corporal eran mortales. Hoy en día esto no es cierto, gracias a los avances de la Medicina.

En el lugar donde se ha producido la quemadura hay un aumento de permeabilidad y una concentración plasmática que se debe a la muerte de células; se eleva el potasio y hay una pérdida de volemia en el organismo. En estos casos



**Curso Técnico em  
PODOLOGIA**

**A Saúde dos pés  
em suas mãos!**

**INA**  
INSTITUTO BRASILEIRO DE  
NATUROPATIA APLICADA

**ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ESTÉTICA E SAÚDE COMPLEMENTAR  
ABRAESCO**

**(47) 3222-3068**

**[www.inainstituto.com.br](http://www.inainstituto.com.br)**

R: Hermann Hering, 573 Bom Retiro-Blumenau/SC





# Mag Estética

*Beleza feita com Arte*

ESCOLA DE FORMAÇÃO TÉCNICA PROFISSIONAL

## Não tenha medo de mostrar seus pés

### Mag Pé

#### Aparelho para Podologia, Manicure e Pedicure

- Motor ultra-potente até 21.100 rpm: com regulagem para mãos e pés;
- Fonte bivolt com ajuste para rotações nos sentidos horário e anti-horário (facilita a retirada de cutículas);
- Acompanha brocas diamantadas e lixas;
- Aparelho anatômico do tipo caneta.



Tel.: (11) 2061-7763



Av. Paes de Barros, 3237 • Mooca • São Paulo • SP

[www.magestetica.com.br](http://www.magestetica.com.br)

aunque sea en un pie, el mejor tratamiento es la rápida evacuación a un centro especializado.

En el momento que se produce la quemadura debemos aplicar una pomada y realizar un vendaje de la zona y acudiremos a un profesional o centro sanitario donde realizaran las curas idóneas para evitar complicaciones o infecciones.

### **Callos y durezas.**

El callo técnicamente se le denomina como heloma, para su fácil comprensión en este capítulo le llamaremos callo, al igual que a las durezas se les denomina técnicamente como hiperqueratosis y en este capítulo le llamaremos durezas.

Por tanto el callo es una elevación dura que se forma en la piel por roce o presión del calzado en el pie, prominencias de huesos o tendones, en los planos de la piel próximos a la superficie y que tienen uno o más núcleos diferenciados llamados clavos.

Si se localizan con un núcleo en la parte dorsal de los dedos o en el espacio entre dos dedos se le llama ojo de gallo.

Las durezas son induraciones de planos cutáneos superficiales del pie, con un engrosamiento de la zona más extendida superficialmente que en profundidad.

Los callos se pueden clasificar por:

Su localización:

Plantares, en los dedos, entre los dedos, dorsales, debajo de las uñas y alrededor de las uñas.

Sus características:

Miliares, vasculares, neurovasculares e infiltrados.

Las durezas se pueden clasificar en:

Simples  
Infiltradas  
Agrietadas.

---

## **Uña Encarnada (Onicocriptose) perjudica la columna.**

*Podologa Maria Aparecida Lima - Brasil.*

### **Evaluación**

En el tratamiento de una onicocriptosis, la anamnesis tiene que ser bien minuciosa, no se puede olvidar de evaluar el cliente como un todo. La historia de su vida y sus hábitos son de extrema importancia para la detección de la causa del problema y también para la evaluación del tratamiento.

### **Onicocriptosis**

Es la penetración de parte de la lamina ungueal en el pliegue periungueal (medial o lateral) provocando una lesión que corta la epidermis permitiendo la penetración de bacterias y dando origen a un proceso infeccioso. Es mas frecuente en el hallux, la lesión causa mucho dolor y dificultad para caminar, especialmente cuando se pone el zapato cerrado.

### **Causas**

El corte inadecuado de la uña es normalmente el mayor responsable por la formación de esa patología, pero, el uso de zapatos más finos que el ancho de los pies o de número menor y otros



factores como la mala formación de los dedos tales como hallux valgus, hallux flexor o extensor (rígido), bordes peringueales exuberantes, o el hallux mucho más largo que el segundo dedo son también responsables por el surgimiento de la onicocriptosis.

Al cortar las uñas, se tiene que evitar que quede en el borde lateral de la lamina alguna porción aguda (espícula), pues el crecimiento de esta espícula o la compresión de la misma, sea por el dedo vecino o por el zapato, desencadena el problema.

Presionados por los zapatos de punta fina y hasta mismo por el dedo de lado, las pliegas periungueales ocupan parte del lecho destinado a la lamina ungueal.

Estando mal cortada, especialmente en las laterales, la uña entra en la pliega, provocando lesión y en la región afectada, es común formarse el granuloma, (tumor muy vascularizado que sangra al simple "toque", desencadenando por la proliferación de bacterias).

El calzado tipo mocasín y los calzados mayores que el pie, dejan los pies sueltos a punto de resbalar para adelante durante la caminata, comprimiendo las láminas frontalmente y también en los pliegues periungueales, contribuyendo también para la formación de la onicocriptosis

### La marcha

La marcha normal se divide en las fases de apoyo unipodal, bipodal y oscilación.

Se trata de un mecanismo muy complejo que implica el movimiento de toda la estructura del cuerpo, desde las falanges distales hasta la cabeza.

Un proceso infeccioso acompañado de dolor hace con que la persona cambie la secuencia de la caminata y todas las fases de la caminata son comprometidas.

En la evaluación podológica interesan especialmente las secuencias de la caminata donde el

pie se apoya contra el suelo y si la secuencia normal está siendo interrumpida por el intenso dolor causado por la onicopatía.

El podólogo busca especialmente las posibles consecuencias de la patología, en la caminata y vice-versa.

Las consecuencias empiezan con el aumento del tonus muscular en los músculos de la pierna abalado también toda la estructura ósea, en el intento inconsciente (provocado por el dolor) de no tocar el ante pie y los dedos en el suelo.

Por esto, no es solamente la onicocriptosis que puede causar otras secuelas. Lesiones dermatológicas como verruga plantar, callosidad, infección bacteriana o parasitaria, tumores benignos o malignos, úlceras entre otros, también interfieren en la caminata.

Son patologías fácilmente descubiertas por el propio paciente. El dolor es siempre la mayor señal, pero muchas afecciones del pie se pueden manifestar a través del dolor por veces tardío.

Considerando que la caminata envuelve todos los músculos, tendones y ligamientos del pie, una simple alteración provocada por una onicocriptosis, ciertamente traerá efectos negativos abalando toda la estructura, del pie hasta la cabeza.

*Maria Aparecida Lima*

*Podóloga e Pedagoga*

*Coordenadora do Centro de Capacitação em*

*Beleza e Saúde - São José dos Campos*

*drpepodologia@yahoo.com.br*

**www.revistapodologia.com**

**Desde 1997 en internet  
informando a los profesionales  
de la salud y la estética del pie.**

**Desde 1997 na internet  
informando os profissionais  
da saúde e da estética do pé.**

**Productos, Guia de Empresas, Guia de Profesionales, Guia de Eventos, Guia de Instituciones, Donde Estudiar: cursos ... y mucho mas !!!**

**Visite nosso Shop Virtual  
www.shop.mercobeauty.com**



# Mag Estética

*Beleza feita com Arte*

ESCOLA DE FORMAÇÃO TÉCNICA PROFISSIONAL

## Pioneira em Micropigmentação no Brasil



### Cursos de maquiagem definitiva

Torne-se um micropigmentador de sucesso com a Mag Estética

#### Curso Básico

Único no país que inclui o ensino de laserterapia, que acelera os processos de cicatrização e fixação de pigmentos.

#### Curso de aperfeiçoamento - 1

Aprenda técnicas especiais de pigmentação de sobrancelhas, olhos, lábios e conheça modernas técnicas de camuflagem e correção de assimetrias.

#### Curso de aperfeiçoamento - 2

Nessa etapa, aprenda a camuflar diferentes tipos de cicatrizes, manchas de vitiligo e a reconstruir o complexo aréolo-mamilar pós-cirurgias.

## Os melhores cursos de estética e beleza estão aqui

### Cursos Livres



- Estética Facial (Básico);
- Estética Corporal (Básico);
- Reflexologia Podal;
- Manicure e Pedicure;
- Unhas de Porcelana;
- Pedicuro Calista;
- Aperfeiçoamento em Pedicuro Calista.

**Inscrições  
Abertas**

### Cursos Técnicos 2009



**Esteticista 1.200 Horas**

**Podologia 1.200 Horas**

Os cursos técnicos são uma ótima opção para quem deseja adquirir conhecimento do básico ao avançado com um único curso.



Av. Paes de Barros, 3237 • Mooca • São Paulo • SP

Tel.: (11) 2061-7763

[www.magestetica.com.br](http://www.magestetica.com.br)

# Lesões nos Pés em Podologia Esportiva

Dr. Miguel Luis Guillén Álvarez



Autor: **Podólogo Dr. Miguel Luis Guillén Álvarez**

Temos a satisfação de colocar em suas mãos o primeiro livro traduzido para o português deste importante e reconhecido profissional espanhol, e colaborar desta forma com o avanço da podologia que é a arte de cuidar da saúde e da estética dos pés exercida pelo podólogo.

- Podólogo Diplomado em Podologia pela Universidade Complutense de Madri.
- Doutor em Medicina Podiátrica (U.S.A.)
- Podólogo Esportivo da Real Federação Espanhola de Futebol e de mais nove federações nacionais, vinte clubes, associações e escolas esportivas.
- Podólogo colaborador da NBA (liga nacional de basquete de USA).

Autor dos livros:

- Podologia Esportiva - Historia clínica, exploração e características do calçado esportivo - Podologia Esportiva no Futebol
- Exostoses gerais e calcâneo patológico - Podologia Esportiva no Futebol.

Professor de Cursos de Doutorado para Licenciados em Medicina e Cirurgia, Cursos de aperfeiçoamento em Podologia, Aulas de prática do sexto curso dos Alunos de Medicina da Universidade Complutense de Madrid e da Aula Educativa da Unidade de Educação para a Saúde do Serviço de Medicina Preventiva do Hospital Clínico San Carlos de Madri. Assistente, participante e palestrante em cursos, seminários, simpósios, jornadas, congressos e conferências sobre temas de Podologia.

## Índice

### Introdução - Lesões do pé

- Biomecânica do pé e do tornozelo.
- Natureza das lesões.
- Causa que ocasionam as lesões.
- Calçado esportivo.
- Fatores biomecânicos.

### Capítulo 1

- Explorações específicas.
- Dessimetrias. - Formação digital.
- Formação metatarsal.

### Capítulo 2

- Exploração dermatológica.
- Lesões dermatológicas.
- Feridas. - Infecção por fungos.
- Infecção por vírus (papilomas).
- Bolhas e flictenas. - Queimaduras.
- Calos e calosidades.

### Capítulo 3

- Exploração articular.
- Lesões articulares.
- Artropatias. - Cistos sinoviais.
- Sinovite. - Gota.
- Entorses do tornozelo.

### Capítulo 4

- Exploração muscular, ligamentosa e tendinosa.
- Breve recordação dos músculos do pé.
- Lesões dos músculos, ligamentos e tendões.
- Tendinite do Aquiles.
- Tendinite do Tibial. - Fasceite plantar.
- Lesões musculares mais comuns.
- Câimbra. - Contratura. - Alongamento.
- Ruptura fibrilar. - Ruptura muscular.
- Contusões e rupturas.
- Ruptura parcial do tendão de Aquiles.
- Ruptura total do tendão de Aquiles.

### Capítulo 5

- Exploração vascular, arterial e venosa.
- Exploração. Métodos de laboratório.
- Lesões vasculares.
- Insuficiência arterial periférica.
- Obstruções. - Insuficiência venosa.
- Síndrome pós-flebítico.
- Trombo embolismo pulmonar.
- Úlceras das extremidades inferiores.
- Úlceras arteriais. - Úlceras venosas.
- Varizes. - Tromboflebite.

### Capítulo 6

- Exploração neurológica.
- Lesões neurológicas.
- Neuroma de Morton. - Ciática.

### Capítulo 7

- Exploração dos dedos e das unhas.
- Lesões dos dedos.
- Lesões das unhas.

### Capítulo 8

- Exploração da dor.
- Lesões dolorosas do pé.
- Metatarsalgia.
- Talalgia. - Bursite.

### Capítulo 9

- Exploração óssea.
- Lesões ósseas.
- Fraturas em geral.
- Fratura dos dedos do pé.
- Fratura dos metatarsianos.

### Capítulo 10

- Explorações complementares
- Podoscópio. - Fotopodograma.
- Pé plano. - Pé cavo.

**Vendas:** Mercobeauty Imp. e Exp. Ltda. Tel: (#55-19) 3365-1586

**Shop virtual:** [www.shop.mercobeauty.com](http://www.shop.mercobeauty.com)

[revista@revistapodologia.com](mailto:revista@revistapodologia.com) - [www.revistapodologia.com](http://www.revistapodologia.com)

# POSTERS PODOLÓGICOS DIDÁTICOS

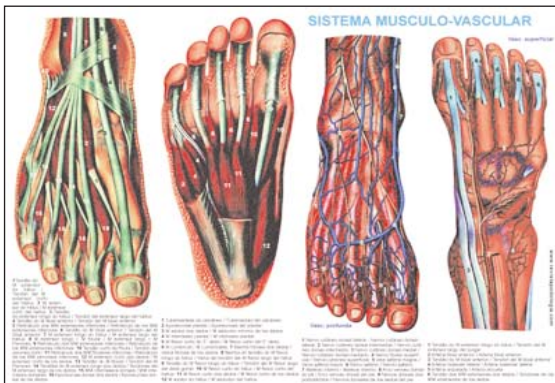
40 x 30 cm



ESQUELETO  
DEL PIE 1  
ESQUELETO  
DO PÉ 1



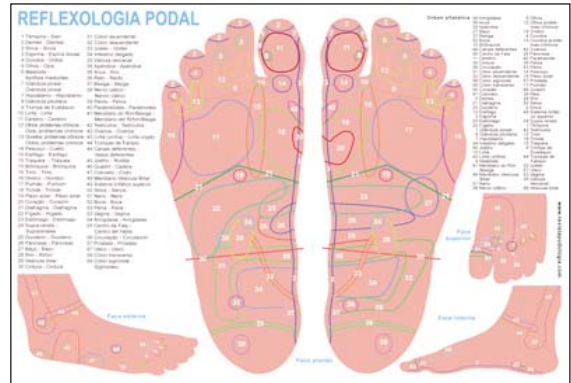
ESQUELETO DEL PIE 2  
ESQUELETO DO PÉ 2



SISTEMA MÚSCULO VASCULAR  
SISTEMA MÚSCULO VASCULAR



ONICOMICOSIS - ONICOMICOSIS



REFLEXOLOGIA PODAL



CLASIFICACIÓN MORFOLÓGICA DE LOS PIES  
CLASSIFICAÇÃO MORFOLÓGICA DOS PÉS



CALLOSIDADES Y TIPOS DE CALLOS  
CALOSIDADES E TIPOS DE CALOS

Email: revista@revistapodologia.com - revistapodologia@gmail.com

Shop virtual: [www.shop.mercobeauty.com](http://www.shop.mercobeauty.com)

Tel.: #55 - (19) 3365-1586 - Campinas - SP - Brasil